

ÉDITION 2026

# RANDONNÉES PÉDESTRES

## RHÔNE ET MÉTROPOLE DE LYON



FFRandonnée 

les chemins, une richesse partagée

Rhône-Métropole de Lyon

Depuis de nombreuses années nous éditons le calendrier des randonnées de village du département du Rhône et des départements limitrophes.

Cela vous permet :

- De mieux organiser vos sorties en choisissant des randonnées (dates, lieux et niveaux de difficulté).
- De vous fixer des objectifs pour progresser en difficulté au fil du temps, de rester régulier et actif.
- De vous permettre de découvrir de nouveaux itinéraires dans des randonnées sécurisées, avec des parcours variés au travers d'événements spéciaux (randonnées nocturnes, caritatives, etc.).

• De créer du lien social en intégrant des groupes formels ou informels, de partager des expériences et de profiter d'ambiance conviviale et motivante.

- De s'adapter aux saisons en lien avec les différentes périodes (floraison au printemps, couleurs d'automne, etc.)
- De garder une mémoire en créant un carnet de souvenirs.

Merci à toutes les associations qui nous font confiance pour nous permettre d'édition cet ouvrage.

Gabriel PARRON

Président FFRandonnée Rhône – Métropole de Lyon

## SALON DU RANDONNEUR

L'ÉCHAPPÉE NATURE !



20·21·22  
mars 2026

Centre de Congrès de Lyon

Pour télécharger votre invitation

Entrez le code **FFR2026**  
sur [www.randonnee.org](http://www.randonnee.org)  
ou flashez ici



Suivez-nous ! [@](#) [f](#) [in](#)

**FFRandonnée**

*les chemins, une richesse partagée*

Rhône-Métropole de Lyon

## VENEZ REJOINDRE LE COMITÉ DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE

## NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES



POUR PARTICIPER A NOTRE  
ÉQUIPE D'ANIMATION

Organiser des événements  
dans la convivialité et la bonne  
humeur



POUR PARTICIPER A NOS  
PROJETS DE COMMUNICATION

Communiquer sur les activités  
du Comité

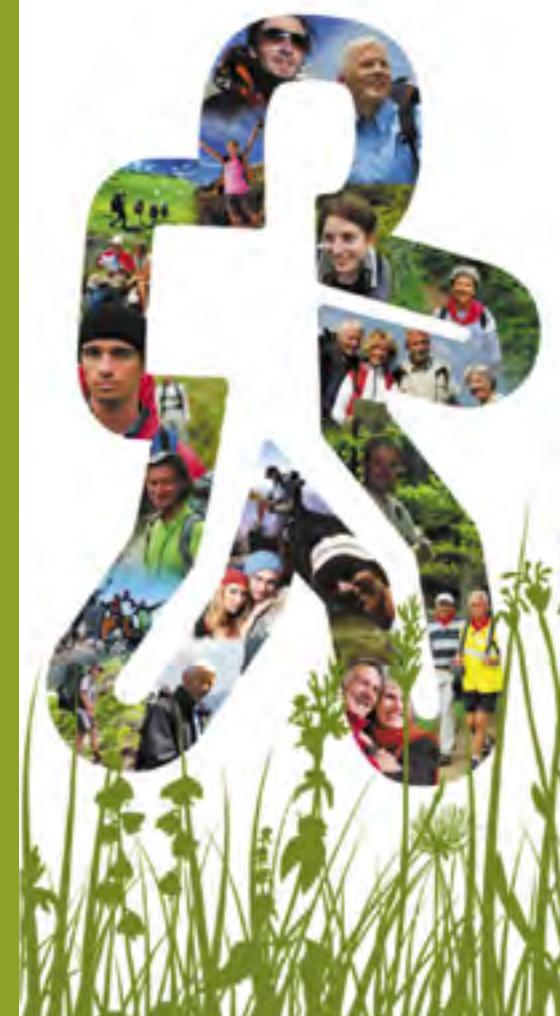


POUR PARTICIPER  
A LA VIE ASSOCIATIVE

En créant du lien avec les  
associations existantes et  
futures



POUR PARTICIPER A LA  
COMMISSION FORMATION



VENEZ NOUS RENCONTRER

39 rue Germain 69006 LYON  
CONTACTEZ NOUS :

04 72 75 09 02

ou connectez-vous à la  
plateforme bénévoles :

<https://benevoles.ffrandonnee.fr>

# LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

## GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page «nous rejoindre / rechercher un club» du site : [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)  
Mise à jour le 9 novembre 2025

	Quand		Quoi				Lieu	Durée et Dénivelé	Comment							
	en semaine	le samedi, dimanche et/ou férié	sejours	randonnée pédestre	randonnée raquettes	marche nordique	accompagnée	rando santé®	dans la région	en montagne	4h v 500 m	800 m	de 5h + +	800 m	Covoiturage	Transport en commun, car, train...
<b>AMPLEPUIS</b> <b>SKI ET MONTAGNE</b> 40 Bd de Randon 69550 AMPLEPUIS 04 74 89 01 11 - b.vignon0759@orange.fr	X	X		X	X				X	X					X	
<b>ANSE</b> <b>ANSE'BALADANT</b> Mairie 69480 ANSE 06 27 02 94 85 - ansebaladant@gmail.com			X	X					X		X	X			X	
<b>BELLEVILLE EN BEAUJOLAIS</b> <b>BELLEVILLE EN MARCHES</b> 107 rue de la République 69220 BELLEVILLE EN BEAUJOLAIS 06 04 06 15 49 - bellevilleenmarches.com bellevilleenmarches@outlook.fr				X	X				X	X	X	X	X	X	X	
<b>BRIGNAIS</b> <b>LES RIPATONS</b> 5, chemin du Michelon 69530 BRIGNAIS 06 78 09 44 44 -http://ripatons.fr	X	X	X	X	X				X	X					X	
<b>RANDOGARON</b> 1, allée des Bruyères 69530 BRIGNAIS 06 82 85 19 34 - randogaron@orange.fr			X	X					X	X					X	
<b>CHAZAY D'AZERGUES</b> <b>CHAZAY RANDONNÉE</b> 1 avenue de la République - 69380 CHAZAY D'AZERGUES 06 11 04 69 80 - <a href="http://chazay-randonnee.fr">http://chazay-randonnee.fr</a>		X	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
<b>CRAPONNE</b> <b>UN GAON NEPALAIS</b> 8 rue des Tourrais - 69290 CRAPONNE 06 37 41 36 03 - loic.goulvestre@wanadoo.fr			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	
<b>CUBLIZE</b> <b>NORDIQUE CLUB BEAUJOLAIS VERT</b> 123 impasse des Abeilles - 69550 CUBLIZE 06 25 25 13 61 - tcatherin@free.fr	X	X		X					X		X				X	
<b>FONTAINES-SUR-SAÔNE</b> <b>HANDI CAP ÉVASION HCE</b> 32 chemin de la Creuzette - 69270 FONTAINES/SÀÔNE 06 32 83 79 48 - <a href="http://hce.asso.fr/">http://hce.asso.fr/</a>		X	X	X	X				X	X	X	X	X			
<b>FRANCHEVILLE</b> <b>RANDO CLUB FRANCHEVILLE</b> Mairie 1 rue du Robert 69340 FRANCHEVILLE 06 72 78 80 02 - <a href="http://randonclubfrancheville.com">http://randonclubfrancheville.com</a>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
<b>GRIGNY</b> <b>CLUB SPORTIF DES CHEMINOTS DE BADAN</b> 13 rue Darcy 69520 GRIGNY 04 78 07 15 44 - cscb.rando@laposte.net				X					X			X		X	X	
<b>LATITUDE RANDO</b> 2 avenue Jean Durand - 69520 GRIGNY 06 87 40 65 67 - <a href="http://latituderando.fr">http://latituderando.fr</a>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
<b>HAUTE RIVOIRE</b> <b>LES NOISETTES</b> Mairie 69610 HAUTE RIVOIRE 06 87 01 06 07 - <a href="http://lesnoisetteshaute-rivoire69.jimdofree.com">http://lesnoisetteshaute-rivoire69.jimdofree.com</a>			X		X	X			X	X	X	X		X		
<b>JONAGE</b> <b>LE GODILLOT VAGABOND</b> Mairie de Jonage, place Charles de Gaulle 69330 JONAGE 06 08 01 34 34 - <a href="http://www.godillot-vagabond.fr">www.godillot-vagabond.fr</a>	X	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	

## Rhône-Métropole de Lyon

### GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page «nous rejoindre / rechercher un club» du site : [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)  
Mise à jour le 9 novembre 2025

	Quand		Quoi				Lieu	Durée et Dénivelé	Comment							
	en semaine	le samedi, dimanche et/ou férié	sejours	randonnée pédestre	randonnée raquettes	marche nordique	accompagnée	rando santé®	dans la région	en montagne	4h v 500 m	800 m	de 5h + +	800 m	Covoiturage	Transport en commun, car, train...
<b>L'ARBRESLE</b> <b>LES AMIS DE LA MONTAGNE</b> 33 bis rue Gabriel Peri Maison des Associations 69210 L'ARBRESLE 06 95 03 37 66 - <a href="http://les-ama.fr">http://les-ama.fr</a>			X	X		X	X		X	X				X	X	
<b>MIONS</b> <b>LES PIEDS MIOLANDS</b> 7 - 9 Allées du Château 69780 MIONS lespiedsmiolands69@orange.fr 06 69 48 34 33 - <a href="http://piedsmiolands.fr">http://piedsmiolands.fr</a>	X	X	X	X					X		X	X	X	X	X	
<b>MORNANT</b> <b>RANDOMORNANT</b> Maison des associations 14 rue Boiron 69440 Mornant 06 34 96 08 04 - <a href="mailto:randonmornant@gmail.com">randonmornant@gmail.com</a>	X	X		X					X		X	X	X	X	X	
<b>NEUVILLE</b> <b>RANDO NEUVILLE</b> rue Pierre Dugelay bte lettres 5 - 69250 NEUVILLE/SAÔNE 06 79 83 96 80 - <a href="mailto:randonneuveille@laposte.net">randonneuveille@laposte.net</a>				X					X		X	X	X	X	X	
<b>OULLINS</b> <b>C.A.S.C.O.L RANDO ÉVASION</b> 41 avenue de l'aqueduc de Beaunant - 69600 OULLINS 06 74 50 70 89 - <a href="http://www.cascol-rando.fr/">http://www.cascol-rando.fr/</a> cascol.randoevasion@free.fr		X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
<b>RILLIEUX LA PAPE</b> <b>AUVR section randonnée pédestre</b> 18 rue de la Saône - 69140 RILLIEUX LA PAPE 06 81 50 69 53 - <a href="http://rando-rillieux.fr">http://rando-rillieux.fr</a>	X	X	X	X					X		X	X			X	X
<b>SAINT-GENIS-LES-OLLIÈRES</b> <b>LA RANDONNÉE SAINT GENOISE</b> Mairie - 10 rue de la Mairie - 69290 ST GENIS LES OLLIERES <a href="http://sgo-rando.net/">http://sgo-rando.net/</a> - email: <a href="mailto:rsg.sgo@gmail.com">rsg.sgo@gmail.com</a>	X	X	X	X					X		X	X	X	X	X	
<b>SAINT-GERMAIN-NUELLES</b> <b>LES GRISEMETTES</b> 180 chemin du Moulin - 69210 ST-GERMAIN-NUELLES 06 74 01 21 08 - <a href="http://lesgrisemettes-rando.org">http://lesgrisemettes-rando.org</a>	X	X	X	X					X		X	X	X	X	X	X
<b>SAINT-LAURENT-DE-MURE</b> <b>GODILLOTS, SAC ET MONTAGNE DES MURES</b> 3 rue du Panorama - 69720 ST LAURENT DE MURE 06 16 60 66 38 - <a href="http://godillotsdesmures.e-monsite.com/">http://godillotsdesmures.e-monsite.com/</a>		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X
<b>SAINT-MARTIN-EN-HAUT</b> <b>CYCLO MARCHEURS SAINT MARTINOIS CMSM</b> Mairie 69850 ST MARTIN en HAUT 07 82 77 34 16 - <a href="http://csmc.e-monsite.com">http://csmc.e-monsite.com</a>		X	X	X	X				X		X	X	X	X	X	X
<b>SAINTE COLOMBE</b> <b>SAINTE COLOMBE RANDONNÉE</b> 168 avenue du Général de Gaulle 69560 SAINTE COLOMBE 06 88 49 07 83 - president.stecorando@gmail.com			X						X		X		X		X	
<b>SAINTE FOY LES LYON</b> <b>OFTA</b> 3 Grande rue 69110 STE FOY LES LYON 04 78 59 11 64 - <a href="mailto:ofta@ofta.fr">ofta@ofta.fr</a>			X		X	X			X	X	X	X	X	X	X	X
<b>TERNAY</b> <b>ASSOCIATION DU SYNDICAT D'INITIATIVE DE TERNAY</b> 5 place de l'église 69360 TERNAY 04 72 24 73 88 - <a href="mailto:rando.sitemay@laposte.net">rando.sitemay@laposte.net</a>	X	X	X	X					X		X	X	X	X	X	X
<b>VAUX-EN-BEAUJOLAIS</b> <b>LES CLOC'HPIEDS</b> Mairie 69460 VAUX EN BEAUJOLAIS 06 76 74 80 35 - <a href="mailto:amg.colin@gmail.com">amg.colin@gmail.com</a>				X					X		X				X	

## LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

### GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page «nous rejoindre / rechercher un club» du site : [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)  
Mise à jour le 9 novembre 2025

### VÉNISSIEUX

A.S.C.V section randonnée  
128 rue Gabriel Péri - 69200 VÉNISSIEUX  
04 72 50 89 00 - [ascv.rando@gmail.com](mailto:ascv.rando@gmail.com)

### VERNAISON

DECOUVERTES  
Hôtel de ville 24 place du 11 novembre 1918  
69390 VERNaison  
06 01 44 41 43 - <http://www.decouvertesrando.fr>

### VILLEFRANCHE

NAGE-RANDO-RETRAITES  
Maison des associations sportives N°33  
69400 VILLEFRANCHE/SAONE  
06 87 78 82 89 - <http://nage-rando-69400.wifeo.com>

OFFICE DES GENERATIONS REUNIES OGR  
114 rue de Belleville - 69400 VILLEFRANCHE/SAONE  
04 74 68 02 13 - <http://ogr-villefranche.assoconnect.com>

### VILLEURBANNE

C.M.C.V.  
51 rue Pierre Baratin 69100 VILLEURBANNE  
04 72 33 60 33 - [cm.cv@wanadoo.fr](mailto:cm.cv@wanadoo.fr)

### SECIRELY

70 rue du Dr Rollet 69100 VILLEURBANNE  
04 78 08 82 49 - <http://secirely.wordpress.com>

### VOURLS

ECHAPPEES VOURLOISES  
Mairie 69390 VOURLS -  
06 22 47 25 79 - [gerard.longe@free.fr](mailto:gerard.longe@free.fr)

### LYON

L'ARPION VAGABOND  
7 rue Major Martin - 69001 LYON  
[arpionvagabond@gmail.com](mailto:arpionvagabond@gmail.com)  
<https://www.arpionvagabondando.com/>

### LA CORDÉE PÉDESTRE

15 rue Auguste Comte - 69002 LYON  
04 78 37 02 77 - <https://lacordeelyon.fr>

### GTA HANDIC'ALPES

36 avenue Lacassagne 69003 LYON  
[contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr) - <http://gtahandicalpes.fr>

### SPORT ET SANTE

259 rue de Créqui 69003 LYON  
04 78 60 56 66 - <http://www.spes-lyon.fr>

### AMIS LYONNAIS DES PARCS ET RÉSERVES ALPR

60 av du Général Eisenhower 69005 LYON  
06 83 39 95 33 - <http://alprando.fr>

### ASEB MARCHE LOISIRS

14 rue des Aqueducs 69005 LYON  
04 78 36 44 96 - [jean.neigeat@gmail.com](mailto:jean.neigeat@gmail.com)

### CENTRE SOCIO CULTUREL DU POINT DU JOUR

10 impasse Secret 69005 LYON  
04 78 25 55 89 - [contact@csc-pdj.fr](mailto:contact@csc-pdj.fr)

### TOURING CLUB RHODANIEN

104 rue Garibaldi 69006 LYON  
04 78 52 37 97 - <http://touringclub-lyon.com>

### 2AUTA RANDOS & DECOUVERTES

39 bis rue de Marseille 69007 LYON  
06 76 14 74 90 - <http://2auta.assoconnect.com>

### BALADECLIC

15 rue de la Persévérence 69009 LYON  
06 75 03 01 03 - [huguette.champetinaud@laposte.net](mailto:huguette.champetinaud@laposte.net)

Clubs labellisés Rando Santé®

## JANVIER - FÉVRIER

### LÉGENDE



ASSOCIATION AFFILIÉE À  
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE RANDONNÉE



CIRCUIT POUR POUSETTES  
ET HANDICAPÉS



MARCHE NOCTURNE

VÉRIFIER SUR LE SITE [WWW.RHONE.FFRANDONNEE.FR](http://WWW.RHONE.FFRANDONNEE.FR)  
LA MISE À JOUR DES RANDONNÉES  
AVEC LES NOUVELLES INSCRIPTIONS  
OU LES ANNULATIONS.

LA FFRANDONNÉE DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ  
EN MATIÈRE D'ORGANISATION DES RANDONNÉES DE VILLAGE.

ATTENTION : les organisateurs se réservent le droit de modifier  
ou d'annuler leurs randonnées, en fonction des circonstances.  
Pensez systématiquement à apporter votre gobelet !

### JANVIER

#### DIMANCHE 11 JANVIER

##### Saint Jean La Bussière (A3) Randonnée des Moucherons

Organisée par le Comité des Fêtes

RV : de 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun : NON

Contact : Jean-François PORTIER - 06 30 96 38 87

5 ravitaillements maximum et steak frites servis  
à l'arrivée



Longueur des circuits en KM

4	8	14	21	27
---	---	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

3	8	13	17	22	28
---	---	----	----	----	----

80	200	350	500	700
----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

330	480	570	790	1000
-----	-----	-----	-----	------

Entre 5 et 11 Euros



Longueur des circuits en KM

5	7	11	16	21	28
---	---	----	----	----	----



Dénivelé positif cumulé en M

106	124	320	460	680	820
-----	-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 10 Euros

#### DIMANCHE 18 JANVIER

##### Valsonne (A3) Randonnée des écureuils

Organisée par le sou des écoles.

RV : 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun : NON

Contact : Emmanuelle Bouyer - 06 64 89 92 22



Longueur des circuits en KM

6,5	12	15	19	25	32
-----	----	----	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

33	120	188	260	416	614
----	-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

#### DIMANCHE 25 JANVIER

##### Lozanne (B4) Randonnée du saucisson chaud au pays des pierres dorées

Organisée par le sou des écoles

RV : de 8h à 14h - Salle des sports l'Escale à Lozanne

Transport en commun : Train TER

Contact : Nicolas PAIN 07 44 85 95 51

5 parcours marcheurs. Ravitaillements sur les 4 grands parcours. Saucisson chaud à l'arrivée pour tous. [www.soudescolestoodelozanne.fr](http://www.soudescolestoodelozanne.fr)



Longueur des circuits en KM

5	12	15	19	25	32
---	----	----	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

33	120	188	260	416	614
----	-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros



# FÉVRIER - MARS

## FEVRIER

### DIMANCHE 1ER FÉVRIER

#### Mardore - Thizy les Bourgs(A2)

##### Randonnée pédestre du Boudin

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: de 7h30 à 14h à la salle polyvalente

Transport en commun: NON

Contact: Enzo PERRAUD - 06 99 71 19 81

Café offert au départ. Tombola gratuite.

Ravitaillements sur les parcours et boudin fromage à l'arrivée. Pensez à vos gobelets.

Longueur des circuits en KM

7,5 10 15 19 24

Dénivelé positif cumulé en M

274 480 711 839 1050

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 2 et 9 Euros

### DIMANCHE 15 FÉVRIER

#### Virigneux (Loire)

##### Marche de la Toranche

Organisée par l'association des familles rurales de Virigneux

RV: de 8h à 14h à la salle d'animation rurale

Transport en commun: NON

Contact: Guénolé VERICEL ou Sophie MICHEL (soirée) 06 14 55 90 40 ou 04 77 94 42 09 1 à 4 ravitaillements, buvette à la salle, repas chaud à l'arrivée compris

Longueur des circuits KM

7 13 21 28

Dénivelé positif cumulé en M

265 435 555 735

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

### DIMANCHE 22 FÉVRIER

#### Sarcey (B3)

##### La Sarceyroise

Organisée par le comité des fêtes

RV: de 7h30 à 14 h à la Salle des fêtes

Transport en commun: en train gare de St

Romain de Popey à 2 km

Contact: Cathy BOILLOT ou David FOURNIER 07 57 53 02 14 ou 06 62 17 48 45

De 1 à 3 relais en fonction des parcours.

Saucisson, pomme de terre à l'arrivée.

Produits locaux. Pensez à apporter votre gobelet

Longueur des circuits en KM

8 12 16 22 26

Dénivelé positif cumulé en M

190 230 350 450 500

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 7 et 9 Euros

#### Aveizieux (Loire)

##### Randonnée La Ronde des Pitous

Organisée par l'association La Ronde des Pitous RV: de 8h à 13h à la salle polyvalente 48 rue des passerelles 42330 Aveizieux

Transport en commun: NON

Contact: Marlène PAILLER - 06 26 68 17 00

Saucisses lenticilles à l'arrivée, Café offert.

2 ravitaillements pour 8 et 15km et 3 pour le 22km



Longueur des circuits en KM

4 8 15 22

Dénivelé positif cumulé en M

675 635 860 861

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 4 et 12 Euros

#### Villié Morgon (B2)

##### Marche de l'Espoir

Organisée par « Chemins et Racines » RV: de 8h à 13h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Andrée CINQUIN ou Maryline LEROUGE - 04 74 69 10 41 ou 06 30 91 94 78

6 km 1 ravito - 12 km 2 ravitos - 16 km 3 ravitos - 24 km 4 ravitos, repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM

6 12 16 24

Dénivelé positif cumulé en M

140 240 350 652

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 9 et 13 Euros

## MARS

### DIMANCHE 1ER MARS

#### Grézieu le Marché (A5)

##### Balade des Ecureuils

Organisée par le Comité des Fêtes, Amicale Boule, Chasse St Hubert et Foot Ball club Meys-Grézieu RV: à partir de 8h jusqu'à 15h : Salle du Cartay vers le Stade

Transport en commun: Coté Loire jusqu'à Chazelles sur Lyon. Coté Rhône de Lyon à St Symphorien sur Coise puis Grézieu, et liaison L'Arbresle - Grézieu

Contact: Christian DESSAIGNE ou Bernard SEON - 06.16.38.58.21 ou 06.25.08.26.50 1,2,3 ravitaillements en fonction de la distance parcourue et repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM

5 10 16 21

Dénivelé positif cumulé en M

100 300 550 700

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 12 Euros

#### St Etienne la Varenne (B2)

##### Randonnée des sarments

Organisée par le sou des écoles

RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Emeric DUVERNAY ou Thierry BERTHELON 06 82 66 81 95 ou 06 79 63 40 37

Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée. Ravitaillements avec produits locaux sur tous les circuits (sauf 5km)

Longueur des circuits en KM

5 10 16 18 25

Dénivelé positif cumulé en M

140 380 550 600 800

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 9 Euros

### SAMEDI 14 MARS

#### Claveisolles (B2)

##### Randonnée de Printemps

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: de 8h à 14h30 à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Damien LEMAIRE ou Séverine RENAUD 07.86.26.63.60 ou 06.73.52.29.84

Ravitaillements et repas à l'arrivée + circuit surprise

Longueur des circuits en KM

4 8 11 16 20 27

Dénivelé positif cumulé en M

128 206 470 662 780 1029

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 15 Euros

#### Mornant (B5)

##### Des Petits Pas pour l'Afrique

Organisée par l'ASFBD - La Ferme de l'Espoir

RV: de 8h à 13h au boulodrome de Mornant (Bd du Général de Gaulle, 69440 Mornant)

Transport en commun: Arrêt « Mornant Camping » lignes de bus: C205, 214, JD 700/703/710/711/724/725/727

Contact: Marceline PEYRON - 06 86 38 52 61 1 ravitaillement sur le 12km et 2 ravitaillements sur 18km - Repas à l'arrivée.

Apportez vos gobelets

Longueur des circuits en KM

7 12 18

Dénivelé positif cumulé en M

122 163 222

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

#### Saint Symphorien sur Coise (B5)

##### Circuit familial ludique

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: 8h salle Jean Rivoire (au-dessus de la salle Albert Maurice)

Transport en commun: TCL

Contact: Régis MAINTIGNEUX ou Brigitte VACHER - 06.99.38.76.61 ou 06.07.40.08.15

Assiette chaude à l'arrivée

Longueur des circuits en KM

6 8

Dénivelé positif cumulé en M

50 80

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

### Saint Germain-Nuelles (B4)

##### 51<sup>ème</sup> Randonnée pédestre des Grisemottes



Organisée par le club de randonnée « Les Grisemottes »

RV: de 8h à 14h - Salle polyvalente du Colombier - impasse du Stade

Transport en commun: Tram-Train gare de l'Arbresle à 2km

Contact: Site club: [contact@lesgrisemottes-rando.org](http://contact@lesgrisemottes-rando.org) Ou Gilles RAGOT: 04 74 01 21 08

Ravitaillements variés - 1 Parcours de marche nordique - 2 parcours pour personne à mobilité réduite et poussette - parcours ludique enfants.

Apporter gobelet - Toutes informations sur le site: [www.lesgrisemottes-rando.org](http://www.lesgrisemottes-rando.org)

Longueur des circuits en KM

2 7 10 15 21 26 30

Dénivelé positif cumulé en M

49 189 256 376 535 637 777

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros



**TERRE DE RANDO**

VOTRE MAGASIN SPECIALISTE DE LA RANDONNÉE !

Chaussures, textiles, sac à dos, bivouac, accessoires

Autogiro, Accompagnement, Encadrement

04 72 98 00 31

[terredrando.com](http://terredrando.com)

Terre de Rando Lyon - Lyon Croix-Rousse

[www.terredrando.com](http://www.terredrando.com)





## DIMANCHE 22 MARS

### Chaponnay (C5)

#### Randonnée des Anémones

Organisée par le Cyclo Club Chaponnay  
RV: entre 7h30 et 13h00 au Complexe sportif  
GIL LAFORET

Transport en commun: bus 112 départ Rond-point de Parilly à Vénissieux

Contact: Daniel TRESPAILLÉ ou Annick SOUSTRE - 06 23 10 05 17 - 06 64 05 14 57

Merci d'apporter votre goûter pour votre collation à l'arrivée.

Le ravitaillement sera donné au départ.

#### Longueur des circuits en KM

6 11 16 20

#### Dénivelé positif cumulé en M

74 170 205 252

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 8 Euros

### Cogny (B3)

#### Rand'Orientation COPIDO

Organisée par COPIDO

RV: de 9h à 11h30 à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Sébastien RORA - 06 12 66 62 84 ou [srora@copido.fr](mailto:srora@copido.fr)

1 ravito sur parcours + ravito à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

5 8 11 16

#### Dénivelé positif cumulé en M

100 150 250 350

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 8 Euros

### Saint Just d'Avray (A3)

#### 50<sup>ème</sup> randonnée pédestre de St Just d'Avray

Organisée par le Comité des fêtes

RV: de 7h30 à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Françoise JEANNOT - 06 47 89 08 14

Ravitaillement sur tous les relais et plat chaud à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

6 11 16 20 27

#### Dénivelé positif cumulé en M

174 381 559 715 977

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

### Saint Laurent d'Agny (B5)

#### Randonnée Pédestre Solidaire au profit du Bénin

Organisée par Komunu France Bénin

RV: de 8h à 14h à la salle des sports

Transport en commun: TCL ligne 114

#### Contact: François DESCOMBES - 07 52 67 25 99

Ravitaillements (12, 18 et 24 km), collation pour tous à l'arrivée.

#### Dénivelé positif cumulé en M

50 170 260 340

#### Longueur des circuits en KM

3 6 12 18 24

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

#### Dénivelé positif cumulé en M

30 80 190 340 460

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

### La Gimond (Loire)

#### Marche des Vallons

Comité des fêtes

RV: de 8h à 15h à la salle de fêtes (salle du petit pont)

Transport en commun: NON

Contact: Emmanuel THIZY ou René VOUTA

06 24 55 47 73 ou 06 68 97 84 76

Plusieurs ravitaillements plus repas chaud à l'arrivée.

#### Longueur des circuits en KM

9 cani 9 15 22

#### Dénivelé positif cumulé en M

150 150 300 470

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

### DIMANCHE 29 MARS

### Bessenay (B4)

#### Randonnée des Cerisiers Blancs

Organisée par le comité des jeunes

RV: de 8h à 15h à la Salle du Prado

Transport en commun: TCL

Contact: Thomas LAC ou Victor BAILLY

06 65 47 27 14 ou 06 63 61 22 69

1 à 3 ravitaillements selon les parcours et repas à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

5 10 15 20 25

#### Dénivelé positif cumulé en M

180 320 510 790 1130

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 12 Euros

### Francheville (C4)

#### Randonnée du printemps

Organisée par le comité des anciens de Francheville

RV: de 7h30 à 14h30 à la salle IRIS - Montée des Roches

Transport en commun: TCL C20 - Gare de Francheville

Contact: Comité des Anciens ou Eric BESSON

06 85 32 74 65 ou 06 61 56 74 21

1 à 3 ravitos selon distance et repas chaud à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

6 12 15 20 25

#### Dénivelé positif cumulé en M

180 400 550 850 1000

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 8 et 10 Euros

#### Dénivelé positif cumulé en M

50 170 260 340

#### Longueur des circuits en KM

3 6 12 18 24

#### Dénivelé positif cumulé en M

30 80 190 340 460

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

#### Longueur des circuits en KM

9 cani 9 15 22

#### Dénivelé positif cumulé en M

150 150 300 470

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

#### Longueur des circuits en KM

4 7 11 17 24

#### Dénivelé positif cumulé en M

138 182 359 222 445

#### Tarif des inscription en Euros

Entre 6 et 10 Euros

#### Longueur des circuits en KM

7 14 20 26

#### Dénivelé positif cumulé en M

180 280 750 1000

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 12 Euros

#### Longueur des circuits en KM

7 14 20 26

#### Dénivelé positif cumulé en M

180 280 750 1000

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

#### Longueur des circuits en KM

6 12 15 20 25

#### Dénivelé positif cumulé en M

180 400 550 850 1000

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 8 et 10 Euros



## LA MARCHE NORDIQUE

### PRATIQUE DE LA MARCHE NORDIQUE :

Vous souhaitez pratiquer un sport, profiter de la nature, faire partie d'un groupe enrichissant le lien social avec un côté ludique, la marche nordique vous conviendra certainement, il suffit de faire une séance découverte dans un club près de chez vous. Un animateur de la Fédération Française de Randonnée, B F marche nordique vous apprendra la partie technique du geste. Après quelques séances vous profiterez de la sortie en pleine nature, vous aurez acquis de l'endurance, votre capacité respiratoire sera meilleure. Vous pourrez participer à des rencontres de marche nordique dans différentes régions :

la VENI VICI à Uzes, marcher dans le décor du pont du Gard, <https://www.lavenivici.com/wp-content/uploads/2025/11/Guide-participants-VV25.pdf>

marcher à Saumur avec Nordic Walking Saumur : [contact@ebra-sports.fr](mailto:contact@ebra-sports.fr)

Pour trouver un club contacter le Comité du Rhône. [rhone@ffrandonnee.fr](mailto:rhone@ffrandonnee.fr)

Martine ASTORINO, Commission Marche Nordique. Bâtons dynamiques.



# MARS - AVRIL

## Saint Martin en Haut (B5)

### 33<sup>ème</sup> Randonnée des Fagotiers

Organisée par le comité d'animation et de promotion du tourisme

**RV:** de 8h à 15h à la salle des fêtes du Plon  
**Transport en commun:** bus TCL 202

**Contact:** Loïc MANIERE ou Françoise PONCET 06 33 74 18 62 ou 06 99 01 00 70

Sur 7 Km, relais tarteine et saucisson pommes de terre. Sur les autres circuits, ravitaillements tous les 7 Km puis saucisson pommes de terre à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
7	14	21,5	29,5
Dénivelé positif cumulé en M			
400	600	800	1000
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 8 Euros			

## Saint Vérand (B3)

### Marche de l'Espoir

Organisée par l'association Marche de l'Espoir  
**RV:** de 8h à 12h à la salle des fêtes ; fin des inscriptions à 9h pour les deux plus grands tracés  
**Transport en commun:** NON

**Contact:** Séverine BERTHONÈCHE ou Marine BRIATORE - 06.62.66.54.77 ou 06.74.46.75.04 repas chaud à l'arrivée ; Km et dénivelés approximatifs tracés en cours d'élaboration, soutenons la recherche pour la SLA

Longueur des circuits en KM			
8,5	13,5	21	26
Dénivelé positif cumulé en M			
250	400	670	860
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 8 et 12 Euros			

## AVRIL

### DIMANCHE 5 AVRIL

## Odenas (B2)

### Rand'Odenas

Organisée par le Comité des Fêtes  
**RV:** de 8h à 15h, sous la Halle sur la place du centre du village

**Transport en commun:** NON  
**Contact:** Laurent DARD ou Céline LAGRANGE 06 82 41 20 18 ou 06 18 07 48 97 2 à 4 ravitaillements par parcours, dont soupe à l'oignon à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
5	11	16	19	24
Dénivelé positif cumulé en M				
65	350	530	680	900
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10 Euros				

## Maringes (Loire)

### Marche du Mottet

Organisée par Rando Trail Passion  
**RV:** de 7h30 à 13h Salle municipale de Maringes

**Transport en commun:** NON

**Contact:** Christophe CARTERON - 06 49 29 03 54 Café offert au départ, ravitaillements et barbecue-pâtes à l'arrivée. Une partie des bénéfices sera reversée à une association caritative.

Longueur des circuits en KM					
5	10	16	20	25	31
Dénivelé positif cumulé en M					
120	350	530	750	940	1170
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 9 Euros					

### LUNDI 6 AVRIL

## Larajasse (B5)

### Randonnée des Pompiers

Organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers  
**RV:** de 8h à 15h au Pôle d'animation (80 rte du Petit Bois)

**Transport en commun:** NON

**Contact:** Marilyn BRUYAS - 06 62 29 43 10 Café et carreaux de chocolat, ravitos tous les 6 km, repas à l'arrivée : saucisson chaud patates, fromage blanc fermier

Longueur des circuits en KM			
6	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M			
190	440	640	790
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 12 Euros			

### SAMEDI 11 AVRIL

## Montmelas St Sorlin (B2)

### Les tours de Montmelas

### (10<sup>ème</sup> édition)

Organisée par Commission

Ecole de Montmelas 'Anime

**RV:** de 8h30 à 15h à la salle des fêtes

**Transport en commun:** NON

**Contact:** Clémence CHEVALLIER - 06 80 87 94 53 Jusqu'à 3 ravitaillements - soupe à l'oignon à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
6	11	16	23	
Dénivelé positif cumulé en M				
250	450	750	1000	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 4 et 10 Euros				
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 7 et 9 Euros				

## Savigny (B4)

### La Savignoise

Organisée par l'APEL de l'école St Martin

**RV:** de 8h à 16h dans la cour de l'école

# LA PRATIQUE SANTÉ®

Aujourd'hui, toutes les études scientifiques s'accordent sur le fait qu'une activité physique d'intensité modérée telle la randonnée apporte de nombreux bénéfices pour la santé.

Les publics ciblés sont des individus autonomes sur le plan déambulatoire mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, se déplacent plus lentement, moins longtemps et moins loin.

N'entrent pas dans le cadre de la « pratique santé », les personnes présentant une déficience motrice (paralysie), sensorielle (malvoyant ou malentendant) ou mentale nécessitant un équipement et un accompagnement spécifique de personnes en situation de handicap.

### Vous êtes atteint(e) d'une pathologie ?

### Guéri(e) ou en rémission ?

Vous pouvez vous adresser à votre médecin traitant qui vous fournira un certificat de non contre-indication à une pratique sportive, assorti le plus souvent de recommandations et de limites.

### Vous suivez un traitement ?

Renseignez-vous auprès de votre médecin mais sachez que l'activité physique modérée peut faire partie intégrante de l'arsenal thérapeutique au même titre que votre traitement médicamenteux, et quelquefois le premier prescrit avant les autres.

**Vous êtes bien portant(e) mais votre médecin vous incite à pratiquer une activité physique régulière ?** Votre médecin souhaite vous soustraire à la sédentarité qui favorise de nombreuses affections graves.

### Vous vous sentez-seul(e) ?

Vous manquez de confiance en vous ? Vous avez envie de vous retrouver en groupe et de partager un moment convivial ? Rejoignez sans plus tarder



un club labellisé Santé, rien de mieux pour votre moral !

Que l'on soit sédentaire, que l'on souhaite reprendre une activité physique après un accident de santé ou après qu'une affection chronique soit stabilisée, des clubs labellisés Santé peuvent désormais accueillir ces publics en toute sécurité.

En rejoignant un club labellisé Santé et en suivant régulièrement les séances Santé dans la discipline de votre choix, randonnée, marche nordique ou longe côte/marche aquatique, vous retrouverez la forme et le plaisir de bouger, dans un cadre agréable et convivial, dans les meilleures conditions de sécurité.

Pour trouver un club labellisé Santé, contactez-nous au 04 72 75 09 02, ou rendez-vous sur notre site Internet : [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)

Commission Pratique Santé®

Alain HAVÉ



©Dominique De Verneuil

# AVRIL

DIMANCHE 12 AVRIL



## Coise (B5)

### 22<sup>me</sup> Balade des Pierres Roses

Organisée par l'interassociation

RV: de 8h à 15h salle associative

Transport en commun: cars du Rhône C202 jusqu'à St Symphorien sur Coise

Contact: Louis MARTIN

04 78 44 48 49 ou 06 52 32 88 67

Le circuit de 5km est accessible aux poussettes, fauteuils et personnes âgées.

Boissons chaudes au départ, ravitaillements variés et copieux. Saucisson chaud, patates, fromage et salade de fruits offerts à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

5	9	12	18	24
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	220	330	550	700
-----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

## Le Perréon (B2)

### Randonnée des Cadoles

Organisée par le Comité des Fêtes du Perréon

RV: de 8h à 14h à l'aire de loisirs (stade)

Transport en commun: NON

Contact: ROSIER Véronique - 06 07 47 06 81  
Nouveaux parcours tracés par nos soins afin d'admirer les panoramas du Beaujolais (cadoles, vignes, bois, sous-bois, landes protégées).

Boissons chaudes au départ, ravitaillement sur tous les parcours sauf le 5 km. Saucisson chaud/lard - pommes de terre à l'arrivée.

#### Longueur des circuits en KM

5	8	11	17	20	25.5
---	---	----	----	----	------

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	220	330	550	700
-----	-----	-----	-----	-----

194 280 367 607 814 976

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

## Salles Arbuissonnas (B2)

### Randonnée des Caudalies

Organisée par « Les Illuminés de Salles »

RV: de 8h et 13h à la salle des fêtes 5061A rue du Breuil, Salles-Arbuissonnas en Beaujolais

Transport en commun: NON

Contact: Bertrand VOYANT ou Pierre PHILIBERT 0683848247 ou 06 79 85 30 95

Café et gâteau offerts au départ. A travers vignes et bois. Ravitaillements. Animation musicale sur le ravito principal. Casse-croûte à l'arrivée. Verres-couverts/caution, ou personnels. <http://les-caudalies.over-blog.com>

#### Longueur des circuits en KM

5	9	12	18	24
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	220	330	550	700
-----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

## DIMANCHE 19 AVRIL

## Cours (A2)



### Marche de Printemps

Organisée par l'Amicale laïque

RV: entre 8h et 12h à la salle municipale, rue Claude et Antoine Chapon

Transport en commun: Bus 240 Roanne-Cours et Bus 237 Tarare-Cours

Contact: Thierry PETIT - 06 70 90 43 82

Confitures maison sur les relais et repas chaud à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

7,5	15	20	23
-----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

217	581	668	697
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 7 et 9 Euros

## DIMANCHE 19 AVRIL



## Les Sauvages (A3)

### Randonnée d'Altitude 723

Association Altitude 723

RV: de 7h30 à 13h30

Transport en commun: TCL - Car du Rhône

Contact: Magalie VARINARD ou Maryse CHERBLANC - 06 83 17 67 26 ou 06 30 68 27 90

A l'arrivée, saucisson chaud / pommes de terre. Ravitaillements (produits locaux). Pensez à vos gobelets. Il vous sera possible de vous inscrire en ligne en trouvant le lien sur notre page Facebook: Altitude Les Sauvages.

#### Accessible poussette (goudron)

260	400	600	660
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 8 Euros

## Randonnées d'avril à juin

### Hors sentiers battus

### Dénivelés variés, paysages et convivialité

### Casse-croûte du terroir



Tout le programme sur

[printemps-rando.fr](http://printemps-rando.fr)

ARdeche  
PARIS/ARDECHE



# AVRIL

## Joux (A3)

### Rando Solidaire

Organisée par le CCFD Terre Solidaire-Tarare

RV: de 7h30 et 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Georges GARNIER ou Jean-François SILLON - 06 32 15 50 12 ou 06 14 06 83 83

2 ravitaillements et repas à l'arrivée.

#### Longueur des circuits en KM

5	9	14	18	22	25
---	---	----	----	----	----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

## Salles Arbuissonnas (B2)

### Dénivelé positif cumulé en M

90	270	430	610	680	730
----	-----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 4 et 9 Euros + 1 circuit poussettes et fauteuils: 2.5 km

## DIMANCHE 26 AVRIL



## Julienas (B1)

### Randonnée de Juliénas

Organisée par le sou des écoles

RV: de 8h à 12h (jusqu'à 14h pour le 5km) à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Coralie CHRETIEN - 06 81 26 90 88

Café offert au départ. Panier repas offert (sauf 5km), 1 à 2 ravitaillements selon parcours. Apporter son gobelet.

#### Longueur des circuits en KM

7,5	15	20	23
-----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

217	581	668	697
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 7 et 9 Euros

## DIMANCHE 26 AVRIL

#### Longueur des circuits en KM

5	8	12	17	20
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

90	350	650	900
----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 8 Euros

## Les Halles (A4)

### Randonnée des Violette

Organisée par « Les Halles en fête »

RV: de 8h à 15h à la salle polyvalente

Transport en commun: NON

Contact: Wilhem ROUX - 06 12 02 85 67

Café offert au départ. Assiette halloise à l'arrivée et ravitaillements sur les circuits.

#### Longueur des circuits en KM

6	12	16	22
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

250	420	540	620
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 7 et 10 Euros

## Le Tré (B3)

### Randonnée Oedoria-Letra

Organisée par la Cave Coopérative Oedoria

RV: Cave Oedoria Letra

Transport en commun: Non

Contact: Magasin OEDORIA LETRA

9 km : 2 Ravitaillements -

15 et 20 km : 3 Ravitaillements

Apporter son gobelet.

#### Longueur des circuits en KM

9	15	20
---	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

90	250	500	750
----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 9 Euros

## Saint Didier sous Riverie / Chabanière (B5)

### Randonnée des Badrais

Organisée par le comité d'animation

RV: de 7h30 à 14h à la salle polyvalente

Contact: Georges PLEGAY

04 78 81 64 80 ou 06 07 16 00 43

4 circuits VTT, saucisson, pommes de terre, fromages et fruits à l'arrivée.

Ravitaillements sur les circuits.

#### Longueur des circuits en KM

6	12	19	24	30
---	----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

185	350	550	730	950
-----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

7 Euros



## Saint Julien (B2)

### « A Tire la Rigaud »

Organisée par la commune de Saint Julien

RV: de 8h à 14h Parking de la cave coopérative

Transport en commun: NON

Contact : Bernard MATRAY ou Gregory PEZON  
06 70 21 89 79 ou 06 88 75 35 58

Ravitaillements sur les circuits et à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

8	12	19	24
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	250	450	600
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros
--------------------

## Trevoux (Ain)

### Sur les Bords de Saône

Organisée par l'Association Sportive Misérieux

Trevoux

RV: de 8h à 12h sauf 21km jusqu'à 11h.

Stade de Fétan 325 allée des félillistes 01600

Trevoux

Transport en commun: NON

Contact : Patrick BACHET ou Philip RAVIX  
07 77 79 18 30 ou 06 11 94 24 90 ou  
asmr.rando@gmail.com

1 ravitaillement sur le 14km, 2 ravitaillements sur le 21km. - Repas chaud à l'arrivée pour tous. Pensez à vos gobelets.

#### Longueur des circuits en KM

7	14	21
---	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

0	50	50
---	----	----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 8 et 10 Euros 5 Euros moins de 10 ans
--

#### Longueur des circuits en KM

5	10	15	20	25
---	----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

142	173	363	492	587
-----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 12 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

6	10	15	18	25	32
---	----	----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

280	400	628	725	1000	1240
-----	-----	-----	-----	------	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 12 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

4	9	13	18	22
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

90	300	500	700	800
----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 2 et 9 Euros
--------------------

#### Longueur des circuits en KM

9	14	20	25
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

nc	nc	nc	nc
----	----	----	----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 7 Euros
--------------------

## MAI

### VENDREDI 1<sup>ER</sup> MAI

#### Saint Didier sur Beaujeu (B2)

##### Marche du muguet

Organisée par le Sou des écoles

RV: de 7h30 à 14h à la salle communale

Transport en commun: NON

Contact : Jennifer PRIMAUT - 06 69 01 39 72  
Café offert jusqu'à 9h - 33km réservé au VTT-TRAIL - 12 km 1 ravito / 21km- 34 2 ravitos.

Repas en supplément sur place.

#### Longueur des circuits en KM

6,5	12	21	34
-----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 8 Euros
--------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 9 Euros
--------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 9 Euros
--------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 12 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500
-----	-----	-----	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 3 et 10 Euros
---------------------

#### Longueur des circuits en KM

200	400	700	1500</
-----	-----	-----	--------

# FORMATION

La formation est une partie intégrante du processus de développement des clubs et associations affiliés à la FFRP. Les comités sont les diffuseurs de ces possibilités à l'écoute de vos besoins et font le maximum pour répondre à vos demandes dans le cadre fédéral.

## NOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL MET EN PLACE EN 2026 PLUSIEURS FORMATIONS :

→ **Deux journées que nous appellerons Technique de la Randonnée**, qui vous permettront d'accéder soit au CARP (Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité) soit au BF (Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre). ainsi que la conduite de groupe.

→ **Deux formations au PSC :**  
une journée et demie chacune – dates restant à déterminer.

→ **Un Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre composé de :**

- ① **Un stage tronc commun** en présentiel d'une journée
- ② **Un stage initial** en présentiel de deux journées, suivi de formation à distance (environ 15 heures)
- ③ **Un stage de mise en situation dans un club :**  
3 randos et 3 séances d'animation
- ④ **Le stage final** en présentiel de deux journées

Loïc GOULVESTRE  
Responsable Commission Formation FFRandonnée Rhône – Métropole de Lyon

Pour toutes les autres formations  
voir le programme régional ou national.  
Site : [www.formation.frandonnee.fr](http://www.formation.frandonnee.fr)

Vous trouverez le programme détaillé de ces formations  
sur la page en regard..

# CALENDRIER DES FORMATIONS 2026

BREVET FÉDÉRAL**	
TRONC COMMUN* :	675 €
à Gerland	Samedi 24 janvier
STAGE INITIAL :	
à St Germain au Mont d'Or	Samedi 7 mars et Dimanche 8 mars
STAGE FINAL :	
à St Germain au Mont d'Or	Samedi 12 septembre et Dimanche 13 septembre

\* le tarif du TRONC COMMUN seul est de 95 euros

\*\*Le tarif du BF sans TRONC COMMUN est de 580 euros

CARP	
VISIO DE PRÉSENTATION :	210 €
STAGE INITIAL :	Vendredi 24 avril
STAGE FINAL :	Samedi 30 mai
STAGE FINAL :	Samedi 24 octobre



Rhône-Métropole de Lyon

FFRandonnée Rhône -  
Métropole de Lyon  
39, rue Germain 69006 LYON  
Tél : 04 72 75 09 02  
Email : [rhone@ffrandonnee.fr](mailto:rhone@ffrandonnee.fr)  
Site internet :  
[www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)

TECHNIQUES DE LA RANDONNÉE	
STAGE THÉORIQUE :	70 €
à Gerland	Samedi 14 mars
STAGE PRATIQUE :	
à Courzieu	Samedi 28 mars

Pour tout renseignement :  
Loïc GOULVESTRE :  
[loic.goulvestre@orange.fr](mailto:loic.goulvestre@orange.fr)  
Gabriel PARRON :  
[gparron@ffrandonnee.fr](mailto:gparron@ffrandonnee.fr)

# MAI - JUIN

## Emeringes (B1)



### Randonnée des Fleurs

Organisée par la Fleur Emeringeonne

RV: de 7h30 à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Jacqueline DANESI ou Hélène GOBET  
06 21 04 60 44 ou 06 84 56 06 99

Ravitaillement sur tous les circuits et saucisson chaud à l'arrivée.

#### Longueur des circuits en KM

3,5	8,5	14,5	20
-----	-----	------	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	225	435	595
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 7 et 10 Euros

## Chevrières (Loire)



### Marche des Prés fleuris

Organisée par le Comité Culture et Loisirs

RV: dès 7h30 à la salle du Pré O, route de Saint-Galmier

Transport en commun: NON

Contact: Jean-Yves DURAND - 06 17 75 08 36  
Dénivelé, %sentier, repas, ravitos, horaires sur le site: <https://sites.google.com/view/comitedechevrieres42>

#### Longueur des circuits en KM

5	8	14	18	24
---	---	----	----	----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

## JEUDI 21 MAI

### Randonnée Patrimoine à Sainte-Consorce

Organisée par la FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon, avec la collaboration de la commune de Sainte Consorce et du club « La Randonnée Saint Genoise »

Des précisions seront fournies ultérieurement. À noter d'ores et déjà concernant le repas: nous ne fournissons ni bouteilles d'eau ni couverts et ni gobelets. Merci d'être prévoyants !

Voir flyer page 21

## DIMANCHE 24 MAI

### Brindas (B5)

#### La Marche pour les Mômes

Organisée par Lions Club Lyon Lafayette  
RV: de 8h à 12h à la salle de fêtes 36 montée de la Bernade

Transport en commun: OUI

Contact: Micheline BARBE - 06 88 30 59 66  
Ravitots + restauration à l'arrivée.

Venez nombreux soutenir une bonne action

#### Longueur des circuits en KM

5	14	19
---	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

200	500
-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6, 8 et 10 Euros  
En fonction du parcours

## JUIN

### Chambost Allières (B2)



#### Randonnée de la Fête du Fromage et du Bois

Organisée par le sou des écoles  
RV: de 7h30 à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: TER Ligne 20  
Paray-Le-Monial> Lamure>Lozanne>Lyon

Contact: Alain CHARNAY ou Elrik VOIRON  
06 30 44 75 01 ou 06 30 50 87 13  
Ravitaillement et repas chaud inclus..

Marché de producteurs locaux et animations à l'arrivée. 1 circuit poussentes de 3km gratuit..

#### Longueur des circuits en KM

3	7	12	18	24	30
---	---	----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

90	320	430	730	1110	1270
----	-----	-----	-----	------	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 8 et 12 Euros

#### Longueur des circuits en KM

5	10	15	20
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

65	151	235	325
----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 10 Euros

### Lancié (B1)

#### Randonnée des cakes sucrés / salés



Organisée par le Sou des Ecoles

RV: de 8h à 13h à la salle Espace Capella  
Transport en commun: NON

Contact: Walter SCHWANEN - 06 12 76 34 21  
Plusieurs ravitos selon la distance choisie. Cakes salés et sucré maisons + boissons et autres.

#### Longueur des circuits en KM

7	15	20	25
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

100	350	570	720
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

#### Longueur des circuits en KM

5	9	14	18	25
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

95	290	340	590	660
----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 4 et 9 Euros

## LUNDI 25 MAI



### Vaux en Beaujolais (B2)

#### Par Monts et par Vaux

Organisée par l'association Les Cloch'Pieds  
RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes Saint Martin

Transport en commun: NON

Contact: Anne-Marie COLIN ou Michel DE VERMONT - 06 76 74 80 35 ou 06 86 32 70 80  
Les circuits sont ravitaillés. Collation à l'arrivée. Bénéfices au profit d'une association médicale

#### Longueur des circuits en KM

7	12	18	26
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

250	350	500	800
-----	-----	-----	-----

#### Longueur des circuits en KM

5	10	15	20
---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

©Dominique De Verneuil

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée

Rhône-Métropole de Lyon

Sainte CONSORCE

## 3 PARCOURS DE RANDONNÉES

- 6 km Pratique Santé
- 12 km Randonnée ou Marche Nordique
- 17 km Randonnée

Matin ➔ Rando ou Marche Nordique

Entre 12h et 14h ➔ Repas

Après-midi ➔ Visite « découverte »

Rendez-vous sur [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)

Nom :

Prénom :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Nombre de participants :

6 km : Pers. 12 km M, Nordique : Pers. 12 km : Pers. 17 km : Pers.

Règlement par virement RIB : 10278 07320 00021554704 37

Je n'autorise pas la reproduction et l'exploitation de mon image au profit de l'organisateur

FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon, 39 rue Germain - 69006 LYON

Inscription 11€ (inscription à retourner avant le mardi 12 mai 2026)



## Saint Laurent de Chamousset (B4)

### 40<sup>ème</sup> randonnée des Baskets

Organisée par le Comité d'animation Saint Laurentais

RV: de 8h à 15h - Place du Marché aux veaux.  
Transport en commun: Bus au départ de Lyon et retour.

Contact: Brigitte PONCET ou Guy CHANAVAT 06 72 22 80 77 ou 06 49 51 98 45

Ravitaillement sur tous les circuits et à l'arrivée.  
Apportez votre gobelet.

Longueur des circuits en KM					Longueur des circuits en KM		
8	13	18	24	40	8	14	20
Dénivelé positif cumulé en M					Dénivelé positif cumulé en M		
220	370	510	800	1250	320	430	600
Tarif des inscriptions en Euros					Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 6 et 10 Euros					8 Euros		

Longueur des circuits en KM				
7	12	16,5	21	25
Dénivelé positif cumulé en M				
228	370	490	565	700
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros (gratuit pour - de 8 ans)				

## SAMEDI 13 JUIN

### St Martin en Haut (B)

#### La Transhumance de l'Humour

Organisée par La Tanière du Père Bleu  
RV: 13h30 salle des Arcades

Transport en commun: C202

Contact: Thierry ANDRILLAT - 06 17 19 16 98  
2 ravitos avec spectacle d'impro. Présence d'ânes pour porter les enfants.

Un circuit de 8km avec 250m de dénivelé.  
Coût: 12 Euros Adultes et 10 Euros enfants

Yzeron (B5)				
6 <sup>ème</sup> Randonnée des Girls				

Organisée par Un Gaon Népalais

Au profit des filles népalaises

RV: de 8h30 à 12h30 au complexe sportif - parking du lac du Ronzier

Transport en commun: NON

Contact: Loïc GOULVESTRE - 06 37 41 36 03

Café, thé et jus de fruits offerts au départ.  
Ravitaillement sur les 15 et 19 km.

Apportez votre pique-nique et votre gobelet.  
Détail des parcours sur place.

Longueur des circuits en KM				
7	12	16,5	21	25
Dénivelé positif cumulé en M				
228	370	490	565	700
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros (gratuit pour - de 8 ans)				

## Saint Denis sur Coise (Loire)

### Randonnée « Un élán pour Lucas »

Organisée par l'association « Un élán pour Lucas »  
RV: de 7h30 à 16h à la salle de fêtes

Transport en commun: Bus 2Ex Arrêt Z.I. La Grange Eglise puis 2km à pied

Contact: Bernard DUBOIS - 06 11 34 17 05

Café offert au départ, des ravitaillements sur chaque parcours, repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
3	8	12	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
100	230	350	550	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

## DIMANCHE 14 JUIN

### Poule les Echarmeaux (B2)

#### Randonnée Poulonne

Organisée par le Comité des fêtes  
RV: Rue de la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Colette FLÈCHE - 06 82 86 40 27

Café au départ, ravitaillements sur les circuits, collation à l'arrivée. Apporter son gobelet.

Longueur des circuits en KM				
3	8	12	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
100	230	350	550	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

## DIMANCHE 14 JUIN

## DIMANCHE 21 JUIN

### Poleymieux au Mont d'Or (C4)

#### Randonnée des Cabornes

Organisée par Poleymieux solidarité  
RV: de 8h30 à 11h30 - place de la mairie

Transport en commun: NON

Contact: Elisabeth FEVRE ou Marie FROQUET 06 88 29 28 23 ou 06 41 11 39 11

Dans le cadre des Monts d'Or. Collation au départ, ravitaillements sur les circuits, goûter à l'arrivée.



©Dominique De Verneuil

## LA VIE DES SENTIERS DANS LE RHÔNE ET LA MÉTROPOLE DE LYON



©Johannes Braun

Les actions de la Commission Sentiers et Itinéraires s'inscrivent dans celles de la FFRandonnée qui visent à la mise en valeur du territoire avec la création, la sauvegarde, l'entretien et l'amélioration des GR® et GR® de Pays.

Elle propose aussi son expertise et ses compétences aux collectivités désireuses d'étudier, de mettre en place des réseaux de randonnées attractives, et de faire découvrir les richesses de leur territoire par le biais de la balade, de la marche, de la randonnée.

Elle s'engage depuis peu dans la prise en compte de la marche dans la ville, au titre de la promotion des mobilités actives au sein des cités.

La commission s'appuie sur environ 100 bénévoles, aménageurs, baliseurs et gestionnaires numériques. Ses actions recouvrent :

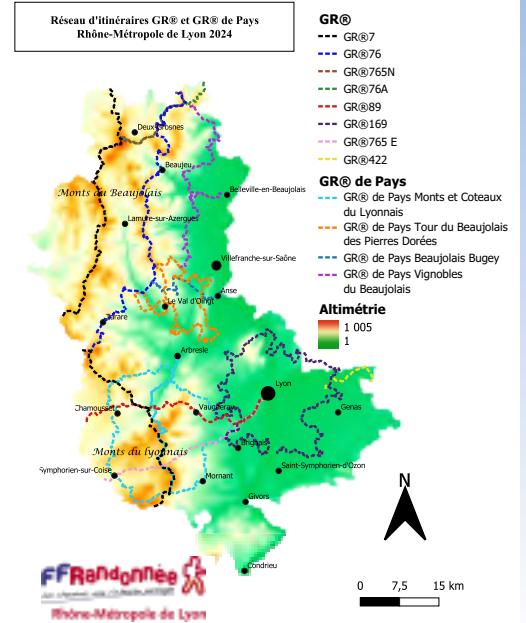
- ◆ La veille et l'entretien du balisage (1100 km de GR® et GR® de Pays et circuits locaux)

- ◆ La remontée d'informations concernant les anomalies rencontrées avec des échanges réguliers avec le Département du Rhône et la Métropole de Lyon.

- ◆ La création et l'homologation de nouveaux GR® et GR® de Pays (ex : les 2 boucles « Vignobles du Beaujolais » et « Monts du Beaujolais », créées en 2024, et valorisées dans le topoguide « Vignobles et Monts du Beaujolais ... à pied® », sorti en juin 2024)

- ◆ L'amélioration des circuits existants afin de les rendre plus attractifs (ex : la redynamisation du GR®7)

- ◆ La réalisation d'expertises et conseils aux collectivités locales pour la création ou l'amélioration des circuits Promenade et Randonnée avec possibilité de labelliser ces circuits en vue d'une meilleure visibilité sur les cartes IGN.



Gérard LEFEBVRE

Commission Sentiers et itinéraires

# AOUT - SEPTEMBRE

## AOUT

### DIMANCHE 30 AOÛT

#### Chaufailles (Saône et Loire)



Organisée par le groupe de marche « les Passe-Partout »

**RV:** rue Gambetta Salle Léonce Georges

**Transport en commun:** NON

**Contact:** Marianne PESSIN - 06 51 00 51 63

Ravitaillements variés sur les parcours et collation à l'arrivée

#### Longueur des circuits en KM

7	11	16	21
154	189	293	365

#### Dénivelé positif cumulé en M

180	270	500	650
-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 8 Euros

### SEPTEMBRE

### DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

#### Marcy (B3)

#### Randonnée du Télégraphe

Organisée par « Côté Tour »

**RV:** de 8h à 15h à la Salle d'Animation de Marcy

**Transport en commun:** NON

**Contact:** Association Côté Tour -

**mail:** [cotetour@cotetour.fr](mailto:cotetour@cotetour.fr)

Accueil stationnement- Circuits renouvelés-

Au départ, pour tous, café offert et sachet

ravitaillement + 1 ravito/circuits 11 et 16km- 2

ravitots/circuits 16 et 21km- Arrivée : collation

offerte : Visite Télégraphe Chappe



Repas de groupe pour accompagner vos randonnées

Réservation : 04.78.48.92.06

Fermé les samedis

#### Longueur des circuits en KM

#### DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

#### Amblepuis (A3)

#### 9ème Marche solidaire

Organisée par un collectif de 8 associations humanitaires locales

**RV:** de 7h30 à 15h à la Salle Georges Bourbon - Chemin de Bagatelle-Complexe culturel et sportif

**Transport en commun:** train

**Contact:** Claude MEUNIER ou Henry

BURNICHON - 07 83 13 14 20 ou 06 14 01 35 72

Café offert à l'arrivée. Apporter son gobelet

Salade coquillettes-cervelas à l'arrivée

Ravitaillement sur les parcours : produits locaux.

#### Longueur des circuits en KM

5	8	13	18	25
---	---	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

60	220	420	560	860
----	-----	-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

#### Longueur des circuits en KM

5	9	12	18	20	25	30
---	---	----	----	----	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

120	323	425	450	636	1082	1039
-----	-----	-----	-----	-----	------	------

#### Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

#### Longueur des circuits en KM

7	13	17
---	----	----

#### Dénivelé positif cumulé en M

215	480	685
-----	-----	-----

#### Tarif des inscriptions en Euros

10 Euros

Un restaurant au pied des monts du lyonnais

51 Route de la Vallée du Garon

69510 THURINS



## Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP69), et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP69) : un partenariat en évolution

©Dominique De Veneuil

En 2017, le partenariat CDRP69/USEP 69 a été marqué par un travail sur les fondamentaux (convention et circulaire). depuis 2018, ce partenariat n'a cessé de se renforcer mais en 2025, les partenaires historiques ont décidé d'en redéfinir le contenu.

### 1-Dresser un nouveau constat :

La randonnée pédestre peut être programmée à tous les cycles de l'enseignement du premier degré et en lien avec des travaux dans d'autres domaines ou disciplines. En effet, cette activité permet de faire naître des comportements responsables dans le cadre de l'éducation à la citoyenneté (parcours citoyen), à la santé (parcours éducatif de santé), à la sécurité (par le respect de certaines règles pour soi et vis-à-vis d'autrui) et au développement durable. Enfin, la randonnée pédestre développe des habiletés motrices dans le domaine de l'équilibre et favorisent une meilleure confiance en soi grâce à un engagement mesuré (gestion de l'effort et de l'énergie).

### 2-Construire une nouvelle forme de partenariat

La signature de la nouvelle convention va rendre caduques tous les autres accords qui existeraient entre une école et un club de randonnée local. Dès la signature de cette convention, les clubs vont pouvoir se rapprocher des écoles pour un contact préalable destiné à dessiner les grandes lignes d'une collaboration. Si le contact entre l'école et le club est positif, ce dernier va se tourner vers l'IEN (Inspecteur de l'Education Nationale) en charge de la circonscription pour valider les interventions. Pour les clubs, ce temps sera la garantie de disposer de la validation de l'IEN pour travailler en détail le projet d'intervention avec les écoles intéressées.

Michel BITOUZÉ - CDRP 69



# SEPTEMBRE

## DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

### Chessy les Mines (B3) Randonnée pédestre des vendanges

Organisée par le comité d'entraide au 3<sup>me</sup> âge  
RV: à partir de 7h30 jusqu'à 11h - Salle des fêtes  
Transport en commun: NON  
Contact: Yves MECIN ou Gilbert PIRAT  
06 19 59 30 91 ou 06 13 94 51 54  
3 ravitaillements selon les circuits.  
Collation offerte à tous les participants à l'arrivée  
Verre du randonneur obligatoire

Longueur des circuits en KM				
8	12	15	21	
Dénivelé positif cumulé en M				
259	295	348	442	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 8 Euros				

### Sainte-Agathe en Donzy (Loire) FF

#### Marche des Belettes

Groupe de marche Les Belettes  
RV: de 8h à 15h à la Salle des fêtes  
Transport en commun: NON  
Contact: Marianne MALLAVIN  
04 74 63 94 61 ou 06 30 90 29 27  
Majorité de sentiers non revêtus, beaux panoramas. Ravitaillements variés. Pâté aux pommes fait maison offert à l'arrivée. Deux circuits 2,5 et 4km sont accessibles aux fauteuils roulants

Longueur des circuits en KM				
7	10	14	19	22
Dénivelé positif cumulé en M				
244	316	384	564	627
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

## SAMEDI 19 SEPTEMBRE

### Haute Rivoire (A5) FF

#### Marche des Noisettes

Organisée par Les Noisettes  
RV: de 7h30 à 15h à la salle Pierre Delage  
Transport en commun: NON  
Contact: Denise ROCHET ou Elisabeth PITRAT  
04 74 26 38 77 ou 04 74 70 62 02  
Café au départ, relais le long des parcours avec produits locaux, repas à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
6	9	13	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
190	275	445	660	860
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8,50 Euros /Gratuit moins de 7 ans				

## DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

### Lentilly (B4)

#### Randonnée de Mercry

Organisée par le Comité des fêtes  
RV: de 8h à 13h au centre d'animation, place de l'Europe  
Transport en commun: bus et train  
Contact: Martine DIMINO - 07 82 21 81 69  
3 ravitos, fromage blanc à l'arrivée pour les 800 premiers.

Longueur des circuits en KM					
6	9	12	16	21	26
Dénivelé positif cumulé en M					
300	232	300	437	540	653
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 8 Euros					

### Porte des Pierres Dorées - Liergues (B3)

#### Randonnée du patrimoine

Organisée par l'amicale classe en 2  
RV: de 8h à 14h à la salle « la Doréenne »  
Transport en commun: NON  
Contact: Clémence GREPO - 07 84 08 33 85  
2 ravitos, liquide et solide salé et sucré, repas chaud compris à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
3,5	10	15	23	
Dénivelé positif cumulé en M				
73	232	387	699	
Tarif des inscriptions en Euros				
Gratuit /Don à l'association « vaincre la mucoviscidose »				

### Violay (A4 Loire)

#### 7<sup>me</sup> rando de la JAV

Organisée par l'association Jeanne d'Arc  
RV: de 7h30 A 14h30 salle de ping pong  
Transport en commun: NON  
Contact: Chantal DENIS 06 31 27 88 47  
Ravitaillement sur les circuits et saucisson pomme de terre à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
8	12	14	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
196	303	324	418	722
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros				

Longueur des circuits en KM				
6	9	13	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
190	275	445	660	860
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8,50 Euros /Gratuit moins de 7 ans				

## DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

### Blacé (B2)

#### Ballade automnale

Organisée par le CCAIS  
RV: de 8h à 13h30 à la salle des fêtes  
Transport en commun: NON  
Contact: mairie de Blacé - 04 74 67 53 95  
Ravitaillement sur les circuits et collation finale. Nouveau circuit de 14km. Pas de paiement CB

Longueur des circuits en KM					
5	10	14	16	20	25
Dénivelé positif cumulé en M					
149	102	364	542	694	608
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 4 et 9 Euros					

## Saint Symphorien sur Coise (A5)

#### Randonnée « La Pelaude »

Organisée par le Comité des Fêtes  
RV: 8h à la salle Albert Maurice  
Transport en commun: TCL  
Contact: René BRUYERE ou Joël VILLARD  
06.07.35.41.86 ou 06.32.54.52.32  
4 ravitaillements selon circuit et un repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
8	15	19	24	
Dénivelé positif cumulé en M				
185	468	542	738	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

## SEPTEMBRE - OCTOBRE

### Contact: Mireille GUILLET 06 44 26 37 10

Suivants circuits 1 ou 2 ravitaillements, plat chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
7	14	22		
Dénivelé positif cumulé en M				
192	436	606		
Tarif des inscriptions en Euros				
4€ (de 3 à 10ans) 7€ inscriptions internet et 8€ sur place toutes distances				

### Montbrison (Loire) FF

#### 40<sup>eme</sup> randonnées de la fourme

Organisée par Les Randonneurs Montbrisonnais  
RV: Pour les circuits en ligne (27 et 45 km avec inscriptions obligatoire en ligne) et le 7 km en boucle. Départ: Parking des Jacquins avenue Charles de Gaulle 42600 Montbrison  
Pour les circuits en boucle (12 et 18km), départ gymnase des Iris, chemin des Grands Champs - 42600 Montbrison  
Transport en commun: Train

Contact: Serge JOMEL ou Alain BEAL  
07 85 79 11 61 ou 06 03 89 20 14  
Relais avec produits du terroir (Fourme de Montbrison, Saucisson et terrine de pays, Pâté aux pommes artisanal et vin du Forez)  
Plus d'infos sur le site : [randonneurs-montbrisonnais.com](http://randonneurs-montbrisonnais.com)  
Onglet: 40<sup>emes</sup> Randonnées de la Fourme

Longueur des circuits en KM				
7	12	18	27	45
Dénivelé positif cumulé en M				
30	350	500	750/780	1000/1400
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 13,5 Euros + tarif cars pour circuits en ligne				

## Neaclub

VILLAGES-CLUB

\*\*\*

### Bienvenue sur les sentiers de randonnée alpins !

5 villages clubs 3\* pour vos prochains séjours tout compris : hébergement, restauration, animations.

Réservez & infos  
[groupes.neaclub.com](http://groupes.neaclub.com)  
04 50 52 61 51



-5% pour vos futurs séjours en groupes !

# OCTOBRE

## DIMANCHE 4 OCTOBRE

### Beaujeu (B2)

#### La Marche du Paradis

Organisée par l'amicale laïque de Beaujeu  
RV: de 8h à 15h à la salle du Parc

Transport en commun: NON

Contact: Bénédicte POITEVIN ou Sylvie BERTHELON - 06 58 72 47 93 ou 06 41 44 66 80  
3 ravitos, repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM

8	12	18
Dénivelé positif cumulé en M		
260	480	670
Tarif des inscriptions en Euros		

Entre 7 et 9 Euros

### Echalas (C6)

#### L'amitié en marche pour la recherche

Organisée par les Amis de Michelle et René RV: à partir de 8h, à la salle du Montelier

Transport en commun: NON

Contact: Jean Claude VIGOUROUX ou Maité ROMAN - 06 84 10 91 65 ou 06 89 44 95 38 Ravitaillement sur les circuits (de 1 à 3 selon les parcours), collation à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM

10	15	22
Dénivelé positif cumulé en M		
200	400	600
Tarif des inscriptions en Euros		

Tarif unique 10 Euros

### Fleurieux sur l'Arbresle (B4)

#### La balade d'ISAHE

Organisée par ISAHE

RV: Espace François BARADUC

Transport en commun: OUI

Contact: Anne et Dominique BERTHET - 06 16 10 86 91 ou 06 19 65 19 64 Ravitaillement sur les 2 grands parcours uniquement - Omelette à l'arrivée. CB possible

Longueur des circuits en KM

8	16	21
Dénivelé positif cumulé en M		
150	370	550
Tarif des inscriptions en Euros		

Entre 6 et 10 Euros

### Genay (C3)

#### La Ganathaine

Organisée par la Rando Ganathaine  
RV: de 8h30 à 14h30 au Hall du Franc lyonnais (en face de la mairie)

Transport en commun: Bus TCL 43 - arrêt

Genay Lavois ou Genay

Contact: Nadine PIN ou Jean-Pierre BERNALIN 06 28 96 58 00 ou 06 95 66 95 81 Merci d'apporter vos gobelets.

Pas de préinscription.

1 à 2 ravitaillements. Boissons chaudes offertes au départ. Crêpes offertes et vente de bière à l'arrivée.

### Saint Cyr de Valorges (Loire)

#### 41<sup>ème</sup> Randonnée des Crêtes

Organisée par les Randonneurs de Valorges  
RV: de 7h30 à 13h30 à la salle des fêtes, en haut du village

Transport en commun: NON

Contact: Brigitte BOHNY - 06 80 15 05 20 Café offert au départ. 1 à 3 ravitaillements. Repas chaud pour tous. Produits fermiers et locaux.

Longueur des circuits en KM

7	13	17	21	25
---	----	----	----	----

Longueur des circuits en KM

6	8	12	18	22
---	---	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

190	360	428	468	530
-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

## DIMANCHE 11 OCTOBRE

### Cenves (B1)

#### Randonnée pédestre des 4 montagnes

Organisée par le comité des fêtes

RV: de 8h à 14h à la salle des Fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Franck BOYAT - 06 15 57 66 43

Collation départ et arrivée, 4 ravitos, casse-croûte avec fromage de Cenves. Boucle optionnelle de 4km pour circuits 8, 13, 15, 19, 23 km.

Longueur des circuits en KM

7	12	16	20
---	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

8	13	15	19	23
---	----	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

230	370	530	710
-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 8 et 12 Euros

9 Euros (Gratuit enfants <12 ans)

### Grammond (Loire)

#### Tour pédestre de l'EPI de Grammond

Organisée par l'EPI de Grammond

RV: de 8h à 15h à la salle d'œuvre

Transport en commun: NON

Contact: Régis RAGEYS - 07 86 09 21 50

Boissons et café offerts au départ. Un dernier ravitaillement copieux est servi à tous avec crêpe et fromage blanc à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM

5	8	13	18	24	30
---	---	----	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

157	250	350	510	660	800
-----	-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 10 Euros

Longueur des circuits en KM

8	12	18	24
---	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

100	200	360	500
-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 10 Euros

# OCTOBRE

## DIMANCHE 4 OCTOBRE

### Duerne (B5)

#### Randonnée des Chevreuils

Organisée par l'association des familles

RV: à partir de 8h à la salle des fêtes de Ste Paule

Transport en commun: NON

Contact: Marie-Pierre DUMAS ou Benoit REMY 06 73 96 78 86 ou 06 14 20 11 47

Ravitaillements sur tous les parcours.

Assiette de saucisson chaud aux gènes/pommes de terre à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM

7	13	17	21	25
---	----	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

190	360	428	468	530
-----	-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 9 Euros

### Saint Maurice sur Dargoire - Chabanière (B5)

#### Les Randos de St Maurice

Organisée par Entente Sportive Valley Ball

RV: de 7h30 à 12h Salle Villette de St Maurice sur Dargoire

Transport en commun: NON

Contact: Odile ORCEL - 06 84 94 56 61

Ravitaillements sur les 3 plus grands circuits et repas chaud à l'arrivée pour tous.

Longueur des circuits en KM

8	12	16	20
---	----	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

230	330	570	740
-----	-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 10 Euros

### Villié-Morgan (B2)

#### Marche des Cadoles

Organisée par « Chemins et Racines »

RV: de 8h à 13h à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Andrée CINQUIN ou Maryline LEROUGE - 04 74 69 10 41 ou 06 30 91 94 78

9 km 3 ravitos - 13 km 3 ravitos - 22 km 5 ravitos

Longueur des circuits en KM

9	13	22
---	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

160	260	460
-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 9 et 12 Euros

## DIMANCHE 18 OCTOBRE

### Craponne (C4)

#### 13<sup>ème</sup> Randonnée du Téléthon de Craponne

Collectif Téléthon de CRAPONNE

RV: de 8h à 17h à la Salle des fêtes des Enfants de Craponne - Rue Centrale/Bergeron

Transport en commun: OUI

Contact: Elisabeth PLAGNAL ou Josiane DUMONTET - 06 28 27 26 43 ou 06 99 54 27 26

Ravitaillements sur tous les relais, vin chaud en fonction du temps. Café offert à l'arrivée. A l'arrivée collation salée ou sucrée. Tombola Les circuits peuvent être modifiés et varier en km en fonction du lieu des relais et de l'état des chemins empruntés.

Longueur des circuits en KM

9	15	23
---	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

180	228	346
-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Coût 10 € - enfants 5 €

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 10 Euros

## DIMANCHE 25 OCTOBRE

### Lacenas (B3)

#### Couleurs d'Automne

Organisée par l'amicale des classes en 1

RV: de 8h à 14h place de l'école

Transport en commun: NON

Contact: Annie PONSARD - 06 86 81 98 59

Café au départ, 1 ravitaillement sur le 12km et 2 sur le 18km. Soupe d'automne et compagnie pour tous à l'arrivée. Présence de producteurs locaux. Pré-inscription possible sur Hello Asso

Longueur des circuits en KM

6	12	18
---	----	----

Dénivelé positif cumulé en M

160	340	510
-----	-----	-----

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 6 et 10 €

## 30

# OCTOBRE - NOVEMBRE

## Saint Martin en Haut (B5) Randonnée pédestre et VTT d'automne du CSM

Organisée par le club Cyclos Marcheurs Saint Martinais (CMSM)  
RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes  
Transport en commun: Bus C 202  
Contact: Daniel FAHY - 07.82.77.34.16  
Ravitaillements + repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
3,5	7	14	21
Dénivelé positif cumulé en M			
45	140	400	700
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

## Montchal (Loire) 48<sup>ème</sup> Marche des pierres folles

Organisée par Les amis du FC Montchal  
RV: de 8h à 15h stade route de Violay  
Transport en commun: NON  
Contact: Bernard BRUNEL - 06 29 61 66 47  
Ravitaillement entre 5 et 6 Km. Frites à l'arrivée.  
Entre 85 % et 90 % de chemin. Blog over blog FC Montchal marche

Longueur des circuits en KM					
5	10	14	17	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
145	300	420	490	760	980
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 4 et 8 Euros					

# NOVEMBRE

## DIMANCHE 8 NOVEMBRE

### Denicé (B3) Randonnée du saucisson au gène

Organisée par le Comité d'Animation  
RV: de 8h à 13h à la salle des fêtes  
Transport en commun: NON  
Contact: Béatrice GADON 06 89 70 88 14  
Ravitaillements: 1(10km), 2(16km).  
Collation à l'arrivée pour tous: Saucisson au gène (prévoir un contenant si choix de l'emporter).  
Merci d'apporter votre gobelet.

Longueur des circuits en KM					
5	10	16			
Dénivelé positif cumulé en M					
110	240	330			
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 10 Euros					

## Meys (A5)

**33<sup>ème</sup> Marche des Meysanges**  
Sous des écoles de Meys  
RV: de 8h à 14h30 à la salle polyvalente  
Transport en commun: NON  
Contact: Jérémie CLOVE - 06 78 58 30 49  
1 Boisson chaude offerte au départ.  
Ravitaillements sur les parcours (3 relais maximum). Soupe à l'oignon ou de légumes à l'arrivée compris dans le tarif de l'inscription.

Longueur des circuits en KM				
4	8	14,5	23	
Dénivelé positif cumulé en M				
90	130	365	600	
Tarif des inscriptions en Euros				

## MERCREDI 11 NOVEMBRE

### Régny (Loire)

**Marche du sou des écoles**  
Organisée par Sou des écoles de Régny  
RV: de 7h à 15h à la salle de fêtes  
Transport en commun: Train  
Contact: Lucas TERRIER - 0687307337  
Plusieurs ravitaillement copieux, soupe à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
4	8	11	18	24
Dénivelé positif cumulé en M				
0	120	205	440	540
Tarif des inscriptions en Euros				

Entre 5 et 9 Euros

## Sainte Catherine (B5)

### Randonnée au tour de Sainte Catherine

Organisée par le Cyclotouriste de Lyon  
RV: à partir de 8h salle des fêtes de Sainte Catherine - 30km jusqu'à 10h / 20km jusqu'à 11h / 15 et 20km jusqu'à 13h  
Transport en commun: NON  
Contact: Yves COTIN ou le Cyclotouriste 06 89 34 69 66 ou 04 78 42 44 08  
Un ravitaillement sur les 10 et 15km - 2 sur le 20km - 3 sur le 30km. Repas sera servi à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM					
5	10	14	17	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
145	300	420	490	760	980
Tarif des inscriptions en Euros					

## Violay (Loire)

### 28<sup>ème</sup> Marche du Bol d'Air

Organisée par l'école Montessori Arc en Ciel  
RV: entre 7h45 et 14h30 salle Espace Violay 1004 place Fouillat  
Transport en commun: NON  
Contact: Mme LAFAY ou Mme PARIS 06 72 42 90 46 ou 06 98 80 83 91  
6 circuits balisés (voir ci-dessous) avec nombreux ravitaillements, plat chaud : saucisse lentilles offert à l'arrivée, buvette et vente de crêpes.

Longueur des circuits en KM					
5	8	12	14	20	25
Dénivelé positif cumulé en M					
110	240	330			
Tarif des inscriptions en Euros					

Entre 5 et 10 Euros

# NOVEMBRE - DÉCEMBRE - JANVIER

## SAMEDI 28 ET

## DIMANCHE 29 NOVEMBRE

### La ASICS Saintélyon

### Entre St Etienne et Lyon

Organisée par le Cyclotouriste  
RV: entre 23h le samedi et 0h30 le dimanche  
Transport en commun: OUI  
Contact: CTLYON - 04 78 42 44 08  
Entre 1 et 5 ravitaillements suivant les parcours

Longueur des circuits en KM				
13	24	45	80	160
Dénivelé positif cumulé en M				
250	400	1000	2100	4400
Tarif des inscriptions en Euros				

Entre 30 et 250 Euros

## SAMEDI 5 DÉCEMBRE

## DIMANCHE 10 JANVIER

### Thiers (Loire)

### Marche nocturne Thiers - Roanne

Organisée par le Groupe Montagnard Roannais  
RV: Minuit depuis Thiers (lieu à préciser sur site du GMR)  
Transport en commun: Navettes depuis Roanne et retour à Thiers  
Contact: Patrick PARDON ou Philippe ROCHARD - 0667758172 ou 0612593951  
4 ravitaillements + repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM	
32	57
Dénivelé positif cumulé en M	
900	1500
Tarif des inscriptions en Euros	

Entre 17 et 30 Euros

## 2027

## DIMANCHE 17 JANVIER

### Valsonne (A3)

### Marche des Ecureuils

## DIMANCHE 31 JANVIER

### Lozanne (B4)

### Randonnée du saucisson chaud

## DIMANCHE 13 DÉCEMBRE

### Chambost Allières (B2)

### Randonnée du Père Noël

Organisée par le Comité des fêtes  
RV: de 7h30 à 12h Parking salle des fêtes  
Transport en commun: NON  
Contact: Annie GOUTARD ou Marie-Pierre AUBONNET - 06 86 99 73 32 ou 06 79 76 85 18  
En cas au départ - 1 ravito - Repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM		
7	15	22
Dénivelé positif cumulé en M		
130	420	680
Tarif des inscriptions en Euros		

Tarif unique 12 Euros

Tarif unique 10 Euros



# DÉCOUVREZ NOS TOPOGUIDES



CE CALENDRIER  
2026  
EST DISPONIBLE

## • FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon

39 rue Germain - 69006 Lyon

Tél : 04 72 75 09 02

aux heures de permanences :  
les mardis et jeudis de 14h à 17h

## • sur le site internet : [www.rhone.ffrandonnee.fr](http://www.rhone.ffrandonnee.fr)

## • dans les points touristiques : offices du tourisme et syndicats d'initiative

• par courrier : en renvoyant ce bulletin,  
accompagné de 3 timbres tarif lettre pour recevoir  
la brochure : FFRandonnée Rhône - Métropole de  
Lyon - 39 rue Germain - 69006 LYON

• par mail : [rhone@ffrandonnee.fr](mailto:rhone@ffrandonnee.fr)

## CALENDRIER DES RANDONNÉES PÉDESTRE RHÔNE 2026

Reproduction interdite.

Crédit photos : Adobestock - ©Dominique De Verneuil.

FFRandonnée Rhône - Métropole Lyon

Conception graphique : Caroline GIROUD

Impression : Imprimerie des Monts du Lyonnais

• Décembre 2025

Merci à Marie Renneteau ainsi qu'aux bénévoles du CDRP  
pour leur collaboration

## BULLETIN À RETOURNER À PARTIR DE DÉCEMBRE 2026 POUR RECEVOIR LE CALENDRIER 2027

M - MME .....

RUE .....

.....

LA FFRANDONNÉE RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON REMERCIE SES PARTENAIRES POUR LEUR FIDÈLE SOUTIEN.

**GRAND LYON**  
la métropole

**SALON DU  
RANDONNEUR**  
À PIED, À CHEVAL, À VÉLO

