

ÉDITION 2026

RANDONNÉES PEDESTRES

RHÔNE ET MÉTROPOLÉ DE LYON

RANDONNER À PIED DANS LE BEAUJOLAIS, LE LYONNAIS, LE PILAT...

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Rhône-Métropole de Lyon

Depuis de nombreuses années nous éditons le calendrier des randonnées de village du département du Rhône et des départements limitrophes.

Cela vous permet :

- De mieux organiser vos sorties en choisissant des randonnées (dates, lieux et niveaux de difficulté).
- De vous fixer des objectifs pour progresser en difficulté au fil du temps, de rester régulier et actif.
- De vous permettre de découvrir de nouveaux itinéraires dans des randonnées sécurisées, avec des parcours variés au travers d'événements spéciaux (randonnées nocturnes, caritatives, etc.).

- De créer du lien social en intégrant des groupes formels ou informels, de partager des expériences et de profiter d'ambiance conviviale et motivante.
- De s'adapter aux saisons en lien avec les différentes périodes (floraison au printemps, couleurs d'automne, etc.).
- De garder une mémoire en créant un carnet de souvenirs.

Merci à toutes les associations qui nous font confiance pour nous permettre d'éditer cet ouvrage.

Gabriel PARRON

Président FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon

SALON DU RANDONNEUR

L'ÉCHAPPÉE NATURE !




20·21·22
mars 2026

Centre de Congrès de Lyon

Pour télécharger votre invitation

Entrez le code **FFR2026**
sur www.randonnee.org
ou flashez ici



Suivez-nous !   



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Rhône-Métropole de Lyon

**VEZ REJOINDRE LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE**

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES



POUR PARTICIPER A NOTRE ÉQUIPE D'ANIMATION

Organiser des événements dans la convivialité et la bonne humeur



POUR PARTICIPER A NOS PROJETS DE COMMUNICATION

Communiquer sur les activités du Comité



POUR PARTICIPER A LA VIE ASSOCIATIVE

En créant du lien avec les associations existantes et futures



POUR PARTICIPER A LA COMMISSION FORMATION

VEZ NOUS RENCONTRER

39 rue Germain 69006 LYON

CONTACTEZ NOUS :

04 72 75 09 02

ou connectez-vous à la plateforme bénévoles :

<https://benevoles.ffrandonnee.fr>



GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page
«nous rejoindre / rechercher un club» du site :
www.rhone.ffrandonnee.fr
Mise à jour le 9 novembre 2025

AMPLEPUIIS SKI ET MONTAGNE 40 Bd de Rançon 69550 AMPLEPUIIS 04 74 89 01 11 - b.vignon759@orange.fr	X	X		X	X			X	X			X	X	
ANSE ANSE'BALADANT Mairie 69480 ANSE 06 27 02 94 85 - ansebaladant@gmail.com	X		X	X				X		X	X		X	
BELLEVILLE EN BEAUJOLAIS BELLEVILLE EN MARCHES 107 rue de la République 69220 BELLEVILLE EN BEAUJOLAIS 06 04 06 15 49 - bellevilleenmarches.com bellevilleenmarches@outlook.fr	X			X	X			X	X	X	X	X	X	
BRIGNAIS LES RIPATONS 5, chemin du Michelon 69530 BRIGNAIS 06 78 09 44 44 - http://ripatons.fr	X	X	X	X	X			X	X		X	X	X	
RANDOGARON 1, allée des Bruyères 69530 BRIGNAIS 06 82 85 19 34 - randogaron@orange.fr	X		X	X			X	X			X		X	
CHAZAY D'AZERGUES CHAZAY RANDONNÉE 1 avenue de la République - 69380 CHAZAY D'AZERGUES 06 11 04 69 80 - http://chazay-randonnee.fr		X	X	X				X	X	X	X	X	X	
CRAPONNE UN GAON NEPALEIS 8 rue des Tourrais - 69290 CRAPONNE 06 37 41 36 03 - loic.goulvestre@wanadoo.fr			X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
CUBLIZE NORDIQUE CLUB BEAUJOLAIS VERT 123 impasse des Abeilles - 69550 CUBLIZE 06 25 25 13 61 - tcatherin@free.fr	X	X		X				X		X			X	
FONTAINES-SUR-SAÔNE HANDI CAP ÉVASION HCE 32 chemin de la Creuzette - 69270 FONTAINES/SAÔNE 06 32 83 79 48 - http://hce.asso.fr/		X	X	X				X	X	X	X	X		
FRANCHEVILLE RANDO CLUB FRANCHEVILLE Mairie 1 rue du Robert 69340 FRANCHEVILLE 06 72 78 80 02 - http://randoclubfrancheville.com	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
GRIGNY CLUB SPORTIF DES CHEMINOTS DE BADAN 13 rue Darcy 69520 GRIGNY 04 78 07 15 44 - cscb.rando@laposte.net	X			X				X			X		X	X
LATITUDE RANDO 2 avenue Jean Durand - 69520 GRIGNY 06 87 40 65 67 - http://latituderando.fr		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
HAUTE RIVOIRE LES NOISETTES Mairie 69610 HAUTE RIVOIRE 06 87 01 06 07 - http://lesnoisetteshaute-rivoire69.jimdo.free.com		X		X	X			X	X	X	X		X	
JONAGE LE GODILLOT VAGABOND Mairie de Jonage, place Charles de Gaulle 69330 JONAGE 06 08 01 34 34 - www.godillot-vagabond.fr	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X

Rhône-Métropole de Lyon

GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page
«nous rejoindre / rechercher un club» du site :
www.rhone.ffrandonnee.fr
Mise à jour le 9 novembre 2025



L'ARBRESLE LES AMIS DE LA MONTAGNE 33 bis rue Gabriel Peri Maison des Associations 69210 L'ARBRESLE 06 95 03 37 66 - http://les-ama.fr														
MIONS LES PIEDS MIOLANDS 7 - 9 Allées du Château 69780 MIONS lespiedsmiolands69@orange.fr 06 69 48 34 33 - http://piedsmiolands.fr	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	
MORNANT RANDOMORNANT Maison des associations 14 rue Boiron 69440 Mornant 06 34 96 08 04 - randomornant@gmail.com	X	X		X				X		X	X	X	X	
NEUVILLE RANDO NEUVILLE rue Pierre Dugelay bte lettres 5 - 69250 NEUVILLE/SAONE 06 79 83 96 80 - randoneuvill@laposte.net	X			X		X		X		X	X		X	
OULLINS C.A.S.C.O.I. RANDO ÉVASION 41 avenue de l'aqueduc de Beaunant - 69600 OULLINS 06 74 50 70 89 - http://www.cascol-rando.fr/ cascol.randoevasion@free.fr	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
RILLIEUX LA PAPE AUVR section randonnée pédestre 18 rue de la Saône - 69140 RILLIEUX LA PAPE 06 81 50 69 53 - http://rando-rillieux.fr	X	X	X	X		X		X	X		X	X	X	
SAINT-GENIS-LES-OLLIERES LA RANDONNÉE SAINT GENOISE Mairie - 10 rue de la Mairie - 69290 ST GENIS LES OLLIERES http://sgo-rando.net/ - email: rsg.sgo@gmail.com	X	X	X	X		X		X		X	X		X	
SAINT-GERMAIN-NUELLES LES GRISEMOTTES 180 chemin du Moulin - 69210 ST-GERMAIN-NUELLES 04 74 01 21 08 - http://lesgrisemottes-rando.org	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X	X
SAINT-LAURENT-DE-MURE GODILLOTS, SAC ET MONTAGNE DES MURES 3 rue du Panorama - 69720 ST LAURENT DE MURE 06 16 60 66 38 - http://godillotsdesmures.e-monsite.com/		X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X
SAINT-MARTIN-EN-HAUT CYCLO MARCHEURS SAINT MARTINOIS CSM Mairie 69850 ST MARTIN en HAUT 07 82 77 34 16 - http://ccsm.e-monsite.com	X	X	X	X		X		X		X	X	X	X	
SAINTE COLOMBE SAINTE COLOMBE RANDONNÉE 168 avenue du Général de Gaulle 69560 SAINTE COLOMBE 06 88 49 07 83 - president.stecorando@gmail.com	X			X				X		X			X	
SAINTE FOY LES LYON OFTA 3 Grande rue 69110 STE FOY LES LYON 04 78 59 11 64 - ofta@ofta.fr	X		X	X		X	X	X		X	X		X	
TERNAY ASSOCIATION du SYNDICAT D'INITIATIVE DE TERNAY 5 place de l'église 69360 TERNAY 04 72 24 73 88 - rando.siternay@laposte.net	X	X	X	X				X			X		X	
VAUX-EN-BEAUJOLAIS LES CLOCH'PIEDS Mairie 69460 VAUX EN BEAUJOLAIS 06 76 74 80 35 - amg.colin@gmail.com	X			X				X		X			X	

LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

GUIDE DES ASSOCIATIONS

D'autres associations fédérées sur la page «nous rejoindre / rechercher un club» du site : www.rhone.ffrandonnee.fr
Mise à jour le 9 novembre 2025

	Quand			Quoi				Lieu		Durée et Dénivelé				Comment	
	en semaine	le samedi, dimanche et/ou férié	séjours	randonnée pédestre	randonnée raquettes	marche nordique accompagnée	rando santé®	dans la région	en montagne	< 4 h < 500 m	< 800 m	+ de 5 h + de 800 m	Covoiturage	Transport en commun car, train...	
VÉNISSIEUX A.S.C.V section randonnée 128 rue Gabriel Péri - 69200 VÉNISSIEUX 04 72 50 89 00 - ascv.rando@gmail.com		X	X	X				X	X	X	X		X		
VERNAISON DECOUVERTES Hôtel de ville 24 place du 11 novembre 1918 69390 VERNAISON 06 01 44 41 43 - http://www.decouvertesrando.fr	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X		
VILLEFRANCHE NAGE-RANDO-RETRAITES Maison des associations sportives N°33 69400 VILLEFRANCHE/SAONE 06 87 78 82 89 - http://nage-rando-69400.wifeo.com	X			X	X		X	X		X			X		
OFFICE DES GENERATIONS REUNIES OGR 114 rue de Belleville - 69400 VILLEFRANCHE/SAONE 04 74 68 02 13 - http://ogr-villefranche.assoconnect.com	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
VILLEURBANNE C.M.C.V. 51 rue Pierre Baratin 69100 VILLEURBANNE 04 72 33 60 33 - cm.cv@wanadoo.fr	X		X	X				X	X	X	X		X		
SECIRELY 70 rue du Dr Rollet 69100 VILLEURBANNE 04 78 08 82 49 - http://secirely.wordpress.com		X		X				X	X	X	X		X	X	
VOURLES ECHAPPEES VOURLOISES Mairie 69390 VOURLES - 06 22 47 25 79 - gerard.longe@free.fr		X	X	X	X			X	X	X	X	X	X		

LYON															
L'ARPION VAGABOND 7 rue Major Martin - 69001 LYON arpionvagabond@gmail.com https://www.arpionvagabondrando.com/		X	X	X	X			X	X		X		X		
LA CORDÉE PÉDESTRE 15 rue Auguste Comte - 69002 LYON 04 78 37 02 77 - https://lacordeelyon.fr		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X
GTA HANDIC'ALPES 36 avenue Lacassagne 69003 LYON contact@gtahandicalpes.fr - http://gtahandicalpes.fr		X	X	X	X			X	X		X	X	X		
SPORT ET SANTÉ 259 rue de Créqui 69003 LYON 04 78 60 56 66 - http://www.spes-lyon.fr	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	
AMIS LYONNAIS DES PARCS ET RÉSERVES ALPR 60 av du Général Eisenhower 69005 LYON 06 83 39 95 33 - http://alprrando.fr	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	
ASEB MARCHE LOISIRS 14 rue des Aqueducs 69005 LYON 04 78 36 44 96 - jean.neigeat@gmail.com		X		X				X			X				
CENTRE SOCIO CULTUREL DU POINT DU JOUR 10 impasse Secret 69005 LYON 04 78 25 55 89 - contact@csc-pdj.fr	X	X		X				X	X	X	X		X	X	
TOURING CLUB RHODANIEN 104 rue Garibaldi 69006 LYON 04 78 52 37 97 - http://touringclub-lyon.com		X	X	X	X			X	X	X	X	X		X	
2AUTA RANDOS & DECOUVERTES 39 bis rue de Marseille 69007 LYON 06 76 14 74 90 - http://2auta.assoconnect.com	X		X	X	X			X	X	X	X	X	X		
BALADECLIC 15 rue de la Persévérance 69009 LYON 06 75 03 01 03 - huguette.champetinaud@laposte.net	X	X	X	X			X	X		X			X	X	

 Clubs labellisés Rando Santé®

JANVIER - FÉVRIER

LÉGENDE



ASSOCIATION AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE



CIRCUIT POUR POUSSETTES ET HANDICAPÉS



MARCHE NOCTURNE

VÉRIFIER SUR LE SITE WWW.RHONE.FFRANDONNEE.FR LA MISE À JOUR DES RANDONNÉES AVEC LES NOUVELLES INSCRIPTIONS OU LES ANNULATIONS.

! LA FFRANDONNÉE DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN MATIÈRE D'ORGANISATION DES RANDONNÉES DE VILLAGE.

ATTENTION : les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler leurs randonnées, en fonction des circonstances. Pensez systématiquement à apporter votre gobelet !

JANVIER

DIMANCHE 11 JANVIER

Saint Jean La Bussière (A3)
Randonnée des Mouchérons

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Jean-François PORTHIER - 06 30 96 38 87
5 ravitailllements maximum et steak frites servis à l'arrivée

Longueur des circuits en KM					
5	7	11	16	21	28
Dénivelé positif cumulé en M					
106	124	320	460	680	820
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 10 Euros					

DIMANCHE 18 JANVIER

Valsonne (A3)
Randonnée des écoreuils

Organisée par le sou des écoles.
RV: 8h à 15h à la salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Emmanuelle Bouyer - 06 64 89 92 22



Café du départ offert, 1 à 4 ravitos, saucisson patates à l'arrivée. Rando spéciale enfant avec médaille à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM					
3	8	13	17	22	28
Dénivelé positif cumulé en M					
Enfant	330	480	570	790	1000
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 1 et 10 Euros					

DIMANCHE 25 JANVIER

Lozanne (B4)
Randonnée du saucisson chaud au pays des pierres dorées

Organisée par le sou des écoles
RV: de 8h à 14h - Salle des sports l'Escale à Lozanne
Transport en commun: Train TER
Contact: Nicolas PAIN 07 44 85 89 51
5 parcours marcheurs. Ravitailllements sur les 4 grands parcours. Saucisson chaud à l'arrivée pour tous. www.soudesecolesdelozanne.fr

Longueur des circuits en KM					
6,5	12	15	19	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
33	120	188	260	416	614
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 9 Euros					

Longueur des circuits en KM				
4	8	14	21	27
Dénivelé positif cumulé en M				
80	200	350	500	700
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 11 Euros				

Feurs (Loire)
65^{ème} Marche de la Soupe aux choux

Organisée par Squadra Forézienne
RV: de 8h à 12h00 boudlondrome le palais route de Civens 42110 Feurs
Transport en commun: NON
Contact: Pierre GRANDJEAN ou Pascal DUBUY 06 80 91 06 81 ou 06 03 03 40 72
6 circuits de 6 à 32 km avec 1 à 4 ravitailllements. Soupe aux choux à l'arrivée

Longueur des circuits en KM					
6,5	12	15	19	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
33	120	188	260	416	614
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 9 Euros					



FÉVRIER

DIMANCHE 1ER FÉVRIER

Mardore - Thizy les Bourgs(A2)

Randonnée pédestre du Boudin

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: de 7h30 à 14h à la salle polyvalente

Transport en commun: NON

Contact: Enzo PERRAUD - 06 99 71 19 81

Café offert au départ. Tombola gratuite.

Ravitaillements sur les parcours et boudin fromagé à l'arrivée. Pensez à vos gobelets.

Longueur des circuits en KM				
7,5	10	15	19	24
Dénivelé positif cumulé en M				
274	480	711	839	1050
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 2 et 9 Euros				

DIMANCHE 15 FÉVRIER

Virigneux (Loire)

Marche de la Toranche

Organisée par l'association des familles rurales de Virigneux

RV: de 8h à 14h à la salle d'animation rurale

Transport en commun: NON

Contact: Guénolé VERICEL ou Sophie MICHEL

(soirée) 06 14 55 90 40 ou 04 77 94 42 09

1 à 4 ravitailllements, buvette à la salle, repas chaud à l'arrivée compris

Longueur des circuits KM			
7	13	21	28
Dénivelé positif cumulé en M			
265	435	555	735
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 9 Euros			

DIMANCHE 22 FÉVRIER

Sarcey (B3)

La Sarceyroise

Organisée par le comité des fêtes

RV: de 7h30 à 14h à la Salle des fêtes

Transport en commun: en train gare de St

Romain de Popey à 2 km

Contact: Cathy BOILLOT ou David FOURNIER

07 57 53 02 14 ou 06 62 17 48 45

De 1 à 3 relais en fonction des parcours.

Sauccisson, pomme de terre à l'arrivée.

Produits locaux. Pensez à apporter votre gobelet

Longueur des circuits en KM				
8	12	16	22	26
Dénivelé positif cumulé en M				
190	230	350	450	500
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 7 et 9 Euros				

Aveizieux (Loire)

Randonnée La Ronde des Pitous

Organisée par l'association La Ronde des Pitous

RV: de 8h à 13h à la salle polyvalente 48 rue des

passementiers 42330 Aveizieux

Transport en commun: NON

Contact: Marlène PAILLER - 06 26 68 17 00

Saucisses lentilles à l'arrivée, Café offert.

2 ravitailllements pour 8 et 15km et 3 pour le 22km

Longueur des circuits en KM			
4	8	15	22
Dénivelé positif cumulé en M			
675	635	860	861
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 4 et 12 Euros			

MARS

DIMANCHE 1ER MARS

Grézieu le Marché (A5)

Balade des Ecureuils

Organisée par le Comité des Fêtes, Amicale Boule, Chasse St Hubert et Foot Ball club Meys-Grézieu

RV: à partir de 8h jusqu'à 15h : Salle du Cartay

vers le Stade

Transport en commun: Coté Loire jusqu'à

Chazelles sur Lyon. Coté Rhône de Lyon à St

Symphorien sur Coise puis Grézieu, et liaison

L'Arbresle - Grézieu

Contact: Christian DESSAIGNE ou Bernard

SEON - 06.16.38.58.21 ou 06.25.08.26.50

1,2,3 ravitailllements en fonction de la distance

parcourue et repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
7	10	14	18	22
Dénivelé positif cumulé en M				
196	283	321	455	617
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros				

St Etienne la Varenne (B2)

Randonnée des sarments

Organisée par le sou des écoles

RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Emeric DUVERNAY ou Thierry

BERTHELON 06 82 66 81 95 ou 06 79 63 40 37

Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée. Ravitailllements

avec produits locaux sur tous les circuits (sauf 5km)

Longueur des circuits en KM				
5	10	16	18	25
Dénivelé positif cumulé en M				
140	380	550	600	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 3 et 9 Euros				

Villié Morgon (B2)

Marche de l'Espoir

Organisée par « Chemins et Racines »

RV: de 8h à 13h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Andrée CINQUIN ou Maryline

LE ROUGE - 04 74 69 10 41 ou 06 30 91 94 78

6 km 1 ravito - 12 km 2 ravitos - 16 km 3 ravitos

- 24 km 4 ravitos, repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
6	12	16	24
Dénivelé positif cumulé en M			
140	240	350	652
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 9 et 13 Euros			

DIMANCHE 8 MARS

Denicé (B3)

Randonnée du Printemps

Organisée par le comité d'animation

RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Béatrice GAIDON - 06 89 70 88 14

Ravitaillements : 1 (10km), 2 (16km), 3 (21km).

Collation à l'arrivée pour tous : Saucisse lentilles

(prévoir un contenant si choix de l'emporter).

Merci d'apporter votre gobelet.

Longueur des circuits en KM			
5	10	16	21
Dénivelé positif cumulé en M			
100	300	550	700
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 12 Euros			

Millery (C5)

Les Mill'vignes

Organisée par Association Ecole Vivante

RV: de 7h30 jusqu'à 10h30 selon parcours, salle

des fêtes de Millery

Transport en commun: Bus 15 E direct depuis

Bellecour (arrêt Place du Bouton)

Bus 165 depuis métro Saint Genis-Laval ou

Oullins

Contact: Florian CLAPIT ou Anne-Sophie

GAUCHARD 06 24 46 05 65 ou 06 71 78 64 32

Des ravitailllements composés de produits faits

maison et un saucisson chaud pomme-de-terre

à l'arrivée !

Longueur des circuits en KM		
6	12	21
Dénivelé positif cumulé en M		
140	330	400
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 7 et 12 Euros		

SAMEDI 14 MARS

Claveisolles (B2)

Randonnée de Printemps

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: de 8h à 14h30 à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Damien LEMAIRE ou Séverine RENAUD

07.86.26.63.60 ou 06.73.52.29.84

Ravitaillements et repas à l'arrivée + circuit surprise

Longueur des circuits en KM					
4	8	11	16	20	27
Dénivelé positif cumulé en M					
128	206	470	662	780	1029
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 15 Euros					

DIMANCHE 15 MARS

Ancy (B4)

La Baleinoise

Organisée par APE d'ANCY

RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Pierre LAURENT - 06 98 22 46 91

Ravitaillements avec produits locaux, soupe

à l'oignon à l'arrivée pour tous - Apportez vos

gobelets - Parcours VTT aussi

Longueur des circuits en KM			
7	12,4	16,6	21,5
Dénivelé positif cumulé en M			
287	511	678	835
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 10 Euros			

Mornant (B5)

Des Petits Pas pour l'Afrique

Organisée par l'ASFBD - La Ferme de l'Espoir

RV: de 8h à 13h au boulodrome de Mornant (Bd

du Général de Gaulle, 69440 Mornant)

Transport en commun: Arrêt « Mornant

Camping » lignes de bus : C205, 214, JD

700/703/710/711/724/725/727

Contact: Marceline PEYRON - 06 86 38 52 61

1 ravitailllement sur le 12km et 2 ravitailllements

sur 18km - Repas à l'arrivée.

Apportez vos gobelets

Longueur des circuits en KM		
7	12	18
Dénivelé positif cumulé en M		
122	163	222
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 5 et 9 Euros		

Saint Germain-Nuelles (B4)

51^{ème} Randonnée pédestre

des Grisémmottes

Organisée par le club de

randonnée « Les Grisémmottes »

RV: de 8h à 14h - Salle polyvalente du Colombier

- impasse du Stade

Transport en commun: Tram-Train gare de

L'Arbresle à 2km

Contact: Site club : [contact@lesgriseemottes-](mailto:contact@lesgriseemottes-rando.org)

[rando.org](mailto:contact@lesgriseemottes-rando.org) Ou Gilles RAGOT : 04 74 01 21 08

Ravitaillements variés - 1 Parcours de marche

nordique - 2 parcours pour personne à mobilité

réduite et poussettes - parcours ludique enfants.

Apporter gobelet - Toutes informations sur le site :

www.lesgriseemottes-rando.org

Longueur des circuits en KM					
~ 8	~ 13	~ 15	~ 19	~ 23	~ 28
Dénivelé positif cumulé en M					
~ 130	~ 250	~ 260	~ 360	~ 410	~ 500

Tarif des inscriptions en Euros

Entre 5 et 9 Euros

Saint Symphorien sur Coise (B5)

Circuit familial ludique

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: 8h salle Jean Rivoire (au-dessus de la salle

Albert Maurice)

Transport en commun: TCL

Contact: Régis MAINTIGNEUX ou Brigitte

VACHER - 06.99.38.76.61 ou 06.07.40.08.15

Assiette chaude à l'arrivée

Longueur des circuits en KM	
6	8
Dénivelé positif cumulé en M	
50	80
Tarif des inscriptions en Euros	
Entre 5 et 9 Euros	

Saint Martin Lestra (Loire)

33^{ème} Randonnée

Campagnarde des Godelons

Organisée par MJC ULV

DIMANCHE 22 MARS

Chaponnay (C5)

Randonnée des Anémones

Organisée par le Cyclo Club Chaponnay
RV: entre 7h30 et 13h00 au Complexe sportif
 Gil LAFORET

Transport en commun: bus 112 départ Rond-point de Parilly à Vénissieux

Contact: Daniel TRESPAILLÉ ou Annick SOUSTRE - 06 23 10 05 17 - 06 64 05 14 57
 Merci d'apporter votre gobelet pour votre collation à l'arrivée.

Le ravitaillement sera donné au départ.

Longueur des circuits en KM				
6	11	16	20	
Dénivelé positif cumulé en M				
74	170	205	252	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8 Euros				

Cognny (B3)

Rand'Orientation COPIDO

Organisée par COPIDO

RV: de 9h à 11h30 à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Sébastien RORA - 06 12 66 62 84 ou srora@copido.fr

1 ravito sur parcours + ravito à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
5	8	11	16	
Dénivelé positif cumulé en M				
100	150	250	350	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 8 Euros				

Saint Just d'Avray (A3)

50^{ème} randonnée pédestre

de St Just d'Avray

Organisée par le Comité des fêtes

RV: de 7h30 à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Françoise JEANNOT - 06 47 89 08 14
 Ravitaillement sur tous les relais et plat chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
6	11	16	20	27
Dénivelé positif cumulé en M				
174	381	559	715	977
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

Saint Laurent d'Agnay (B5)

Randonnée Pédestre Solidaire

au profit du Bénin

Organisée par Komanu France Bénin

RV: de 8h à 14h à la salle des sports

Transport en commun: TCL ligne 114

Contact: François DESCOMBES - 07 52 67 25 99
 Ravitaillements (12, 18 et 24 km), collation pour tous à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
3	6	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M				
30	80	190	340	460
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

La Gimond (Loire)

Marche des Vallons

Comité des fêtes

RV: de 8h à 15h à la salle de fêtes (salle du petit pont)

Transport en commun: NON

Contact: Emmanuel THIZY ou René VOUTA

06 24 55 47 73 ou 06 68 97 84 76

Plusieurs ravitaillements plus repas chaud à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
4	7	11	17	24
Dénivelé positif cumulé en M				
138	182	359	222	445
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

DIMANCHE 29 MARS

Bessenay (B4)

Randonnée des Cerisiers Blancs

Organisée par le comité des jeunes

RV: de 8h à 15h à la Salle du Prado

Transport en commun: TCL

Contact: Thomas LAC ou Victor BAILLY

06 65 47 27 14 ou 06 63 61 22 69

1 à 3 ravitaillements selon les parcours et repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
7	14	20	26	
Dénivelé positif cumulé en M				
180	280	750	1000	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

Francheville (C4)

Randonnée du printemps

Organisée par le comité des anciens de Francheville

RV: de 7h30 à 14h30 à la salle IRIS - Montée des Roches

Transport en commun: TCL C20 - Gare de Francheville

Contact: Comité des Anciens ou Eric BESSON

06 85 32 74 65 ou 06 61 56 74 21

1 à 3 ravitos selon distance et repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
3	8	14	18	

Dénivelé positif cumulé en M			
50	170	260	340
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

Liergues (B3)

Rando Famille et Cani-Rando

des 3 petits cochons

Organisée par l'Amicale des classes en 3

RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes La Doréenne

Transport en commun: NON

Contact: Maxime CARTILLIER - 07 84 20 90 85

Magnifiques circuits au cœur des Pierres Dorées pour Rando Famille et cani-rando pour nos amis à 4 pattes sur circuits séparés. Ravitaillements sur tous les parcours et collation à l'arrivée.

Animation canine.

Longueur des circuits en KM			
9 cani	9	15	22
Dénivelé positif cumulé en M			
150	150	300	470
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 9 Euros			

Quincié en Beaujolais (B2)

Randonnée des 3 châteaux

Organisée par le Sou des écoles

RV: à partir de 8h à la cantine de l'école

Transport en commun: NON

Contact: Dorine TOURNAIRE ou Isabelle SEMPÉ

06 85 88 95 42 ou 06 64 23 97 17

Ravitos le long des parcours, repas Beaujolais à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
5	10	15	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
180	320	510	790	1130
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 12 Euros				

Saint Forgeux (B4)

Marche du Cœur

Organisée par le Rotary de Tarare

RV: de 7h30 à 14h30 à la salle de fêtes - Jusqu'à 11h pour les 20 et 25km

Transport en commun: NON

Contact: Eric TUREAU ou Xavier DOLIGEZ

06 21 90 73 41 ou 06 26 47 35 87

2 ravitaillements, repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
6	12	15	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
180	400	550	850	1000
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 8 et 10 Euros				



LA MARCHÉ NORDIQUE

PRATIQUE DE LA MARCHÉ NORDIQUE :

Vous souhaitez pratiquer un sport, profiter de la nature, faire partie d'un groupe enrichissant le lien social avec un côté ludique, la marche nordique vous conviendra certainement, il suffit de faire une séance découverte dans un club près de chez vous. Un animateur de la Fédération Française de Randonnée, B F marche nordique vous apprendra la partie technique du geste. Après quelques séances vous profiterez de la sortie en pleine nature, vous aurez acquis de l'endurance, votre capacité respiratoire sera meilleure. Vous pourrez participer à des rencontres de marche nordique dans différentes régions :

la VENI VICI à Uzès, marcher dans le décor du pont du Gard, <https://www.lavenivici.com/wp-content/uploads/2025/11/Guide-participants-VV25.pdf>

marcher à Saumur avec Nordic Walking Saumur : contact@ebra-sports.fr

Pour trouver un club contacter le Comité du Rhône. rhone@ffrandonnee.fr

PRATIQUE DE LA MARCHÉ AVEC BÂTONS DYNAMIQUES :

Nouvelle discipline à la Fédération Française de Randonnée, la marche avec des bâtons dynamiques. Vous utiliserez des bâtons munis de résistances (de 4 à 10 kg).

Un animateur B.F. de la Fédération vous dirigera pour avoir le bon geste, corriger votre posture, travailler vos abdominaux, dans une ambiance conviviale en profitant de la nature.

Contact : rhone@ffrandonnee.fr

Martine ASTORINO,
 Commission Marche Nordique. Bâtons dynamiques.



Saint Martin en Haut (B5)

33^{ème} Randonnée des Fagotiers

Organisée par le comité d'animation et de promotion du tourisme
RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes du Plon
Transport en commun: bus TCL 202
Contact: Loïc MANIERE ou Françoise PONCET
 06 33 74 18 62 ou 06 99 01 00 70
 Sur 7 Km, relais tartine et saucisson pommes de terre. Sur les autres circuits, ravitailllements tous les 7 Km puis saucisson pommes de terre à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
7	14	21,5	29,5
Dénivelé positif cumulé en M			
400	600	800	1000
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 8 Euros			

Saint Vérand (B3)

Marche de l'Espoir

Organisée par l'association Marche de l'Espoir
RV: de 8h à 12h à la salle des fêtes; fin des inscriptions à 9h pour les deux plus grands tracés
Transport en commun: NON
Contact: Séverine BERTHONÈCHE ou Marine BRIATORE - 06.62.66.54.77 ou 06.74.46.75.04
 repas chaud à l'arrivée; Km et dénivelés approximatifs tracés en cours d'élaboration, soutenons la recherche pour la SLA

Longueur des circuits en KM			
8,5	13,5	21	26
Dénivelé positif cumulé en M			
250	400	670	860
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 8 et 12 Euros			

AVRIL

DIMANCHE 5 AVRIL

Odenas (B2)

Rand'Odenas

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: de 8h à 15h, sous la Halle sur la place du centre du village
Transport en commun: NON
Contact: Laurent DARD ou Céline LAGRANGE
 06 82 41 20 18 ou 06 18 07 48 97
 2 à 4 ravitailllements par parcours, dont soupe à l'oignon à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
5	11	16	24
Dénivelé positif cumulé en M			
65	350	530	900
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 10 Euros			

Maranges (Loire)

Marche du Mottet

Organisée par Rando Trail Passion
RV: de 7h30 à 13h Salle municipale de Maranges
Transport en commun: NON
Contact: Christophe CARTERON - 06 49 29 03 54
 Café offert au départ, ravitailllements et barbecue-pâtes à l'arrivée. Une partie des bénéfices sera reversée à une association caritative.

Longueur des circuits en KM			
5	10	16	25
Dénivelé positif cumulé en M			
120	350	530	940
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

LUNDI 6 AVRIL

Larajasse (B5)

Randonnée des Pompiers

Organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers
RV: de 8h à 15h au Pôle d'animation (80 rte du Petit Bois)
Transport en commun: NON
Contact: Marilyne BRUYAS - 06 62 29 43 10
 Café et carreaux de chocolat, ravitos tous les 6 km, repas à l'arrivée: saucisson chaud patates, fromage blanc fermier

Longueur des circuits en KM			
6	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M			
190	440	640	790
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6,5 et 9,5 Euros			

Montmelas St Sorlin (B2)

Les tours de Montmelas (10^{ème} édition)

Organisée par Commission Ecole de Montmelas 'Anime
RV: de 8h30 à 15h à la salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Clémence CHEVALLIER - 06 80 87 94 53
 Jusqu'à 3 ravitailllements - soupe à l'oignon à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
6	11	16	23
Dénivelé positif cumulé en M			
250	450	750	1000
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 4 et 10 Euros			

Savigny (B4)

La Savignoise

Organisée par l'APEL de l'école St Martin
RV: de 8h à 16h dans la cour de l'école

Saint Martin

Transport en commun: train à 1.5km

Contact: Guillaume DARGERÉ - 06.25.68.50.78

Venez marcher sur nos sentiers dans les monts du lyonnais

4 relais max sur les parcours et un ravito à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
5	11	16	21
Dénivelé positif cumulé en M			
120	300	450	600
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

Panissières (Loire)

46^{ème} marche du Monorail

Organisée par les Amis de la Nature

RV: Salle d'animation - Bld des Sports

42360 Panissières

Transport en commun: NON

Contact: Mireille BISSARDON ou Irène DENIS

06.71.33.57.10 ou 04.77.28.72.12

Café offert jusqu'à 10h00 - Produits locaux

sur les ravitailllements - Rando labellisée

FFRandonnée - Ne pas oublier son gobelet

Longueur des circuits en KM			
8	12	17	20
Dénivelé positif cumulé en M			
215	260	340	550
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 2 et 10 Euros			

SAMEDI 11 AVRIL

Salles Arbussonnas

en Beaujolais(B2)

Randonnée des Caudalies

Organisée par « Les Illuminés de Salles »
RV: de 8h et 13h à la salle des fêtes
 5061A rue du Breuil, Salles-Arbussonnas en Beaujolais

Transport en commun: NON

Contact: Bertrand VOYANT ou Pierre PHILIBERT

06 83 84 82 47 ou 06 79 85 30 95

Café et gâteau offerts au départ. A travers vignes

et bois. Ravitailllements. Animation musicale sur

le ravito principal. Casse-croûte à l'arrivée.

Verres-couverts/caution, ou personnels.

<http://les-caudalies.over-blog.com>

Longueur des circuits en KM			
7,5	15	20	23
Dénivelé positif cumulé en M			
217	581	668	697
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 7 et 9 Euros			

LA PRATIQUE SANTÉ®

Aujourd'hui, toutes les études scientifiques s'accordent sur le fait qu'une activité physique d'intensité modérée telle la randonnée apporte de nombreux bénéfices pour la santé.

Les publics ciblés sont des individus autonomes sur le plan déambulatoire mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, se déplacent plus lentement, moins longtemps et moins loin.

N'entrent pas dans le cadre de la « pratique santé », les personnes présentant une déficience motrice (paralysie), sensorielle (malvoyant ou malentendant) ou mentale nécessitant un équipement et un accompagnement spécifique de personnes en situation de handicap.

Vous êtes atteint d'une pathologie ?

Guéri(e) ou en rémission ?

Vous pouvez vous adresser à votre médecin traitant qui vous fournira un certificat de non contre-indication à une pratique sportive, assorti le plus souvent de recommandations et de limites.

Vous suivez un traitement ?

Renseignez-vous auprès de votre médecin mais sachez que l'activité physique modérée peut faire partie intégrante de l'arsenal thérapeutique au même titre que votre traitement médicamenteux, et quelquefois le premier prescrit avant les autres.

Vous êtes bien portant(e) mais votre médecin vous incite à pratiquer une activité physique régulière ?

Votre médecin souhaite vous soustraire à la sédentarité qui favorise de nombreuses affections graves.

Vous vous sentez-seul(e) ?

Vous manquez de confiance en vous ? Vous avez envie de vous retrouver en groupe et de partager un moment convivial ? Rejoignez sans plus tarder



un club labellisé Santé, rien de mieux pour votre moral !

Que l'on soit sédentaire, que l'on souhaite reprendre une activité physique après un accident de santé ou après qu'une affection chronique soit stabilisée, des clubs labellisés Santé peuvent désormais accueillir ces publics en toute sécurité.

En rejoignant un club labellisé Santé et en suivant régulièrement les séances Santé dans la discipline de votre choix, randonnée, marche nordique ou longe côte/marche aquatique, vous retrouverez la forme et le plaisir de bouger, dans un cadre agréable et convivial, dans les meilleures conditions de sécurité.

Pour trouver un club labellisé Santé, contactez-nous au 04 72 75 09 02, ou rendez-vous sur notre site Internet : www.rhone.ffrandonnee.fr

Commission Pratique Santé®

Alain HAVÉ

DIMANCHE 12 AVRIL

Coise (B5)

22^{ème} Balade des Pierres Roses

Organisée par Interassociation

RV: de 8h à 15h salle associative

Transport en commun: cars du Rhône C202 jusqu'à St Symphorien sur Coise

Contact: Louis MARTIN

04 78 44 48 49 ou 06 52 32 88 67

Le circuit de 5km est accessible aux poussettes, fauteuils et personnes âgées.

Boissons chaudes au départ, ravitaillements variés et copieux. Saucisson chaud, patates, fromage et salade de fruits offerts à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
5	9	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M				
100	220	330	550	700
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

Le Perréon (B2)

Randonnée des Cadoles

Organisée par le Comité des Fêtes du Perréon

RV: de 8h à 14h à l'aire de loisirs (stade)

Transport en commun: NON

Contact: ROSIER Véronique - 06 07 47 06 81

Nouveaux parcours tracés par nos soins afin d'admirer les panoramas du Beaujolais (cadoles, vignes, bois, sous-bois, landes protégées).

Boissons chaudes au départ, ravitaillement sur tous les parcours sauf le 5 km. Saucisson chaud/lard -pommes de terre à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
5	8	11	17	25.5
Dénivelé positif cumulé en M				



194	280	367	607	814	976
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 9 Euros					

Salles Arbussonnas (B2)

Randonnée des Caudalies

Organisée par « Les Illuminés de Salles »

RV: de 8h et 13h à la salle des fêtes 5061A rue du Breuil, Salles-Arbussonnas en Beaujolais

Transport en commun: NON

Contact: Bertrand VOYANT ou Pierre PHILIBERT

0683848247 ou 06 79 85 30 95

Café et gâteau offerts au départ. A travers vignes et bois. Ravitaillements. Animation musicale sur le ravito principal. Casse-croûte à l'arrivée.

Verres-couverts/caution, ou personnels.

<http://les-caudalies.over-blog.com>

Longueur des circuits en KM			
7,5	15	20	23
Dénivelé positif cumulé en M			
217	581	668	697
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 7 et 9 Euros			

DIMANCHE 19 AVRIL

Les Sauvages (A3)

Randonnée d'Altitude 723

Association Altitude 723

RV: de 7h30 à 13h30

Transport en commun: TCL - Car du Rhône

Contact: Magalie VARINARD ou Maryse CHERBLANC - 06 83 17 67 26 ou 06 30 68 27 90

A l'arrivée, saucisson chaud / pommes de terre.

Ravitaillements (produits locaux). Pensez à vos gobelets. Il vous sera possible de vous inscrire en ligne en trouvant le lien sur notre page Facebook :

Altitude Les Sauvages.

Longueur des circuits en KM					
5	9	14	18	22	25
Dénivelé positif cumulé en M					
90	270	430	610	680	730
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 4 et 9 Euros + 1 circuit poussettes et fauteuils: 2.5 km					

DIMANCHE 26 AVRIL

Cours (A2)

Marche de Printemps

Organisée par l'Amicale laïque

RV: entre 8h et 12h à la salle municipale, rue Claude et Antoine Chapon

Transport en commun: Bus 240 Roanne-Cours

et Bus 237 Tarare-Cours

Contact: Thierry PETIT - 06 70 90 43 82

Confitures maison sur les relais et repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
5	8	12	17	20
Dénivelé positif cumulé en M				
Accessible poussette (goudron)	260	400	600	660
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8 Euros				



Joux (A3)

Rando Solidaire

Organisée par le CCFD Terre Solidaire-Tarare

RV: de 7h30 et 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Georges GARNIER ou Jean-François SILLON - 06 32 15 50 12 ou 06 14 06 83 83

2 ravitaillements et repas à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
6	12	16	22
Dénivelé positif cumulé en M			
250	420	540	620
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 7 et 10 Euros			

Julienas (B1)

Randonnée de Juliénas

Organisée par le sou des écoles

RV: de 8h à 12h (jusqu'à 14h pour le 5km) à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Coralie CHRETIEN - 06 81 26 90 88

Café offert au départ. Panier repas offert (sauf 5km), 1 à 2 ravitaillements selon parcours.

Apporter son gobelet.

Longueur des circuits en KM			
5	12	18	23
Dénivelé positif cumulé en M			
90	350	650	900
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 3 et 9 Euros			

Les Halles (A4)

Randonnée des Violettes

Organisée par « Les Halles en fête »

RV: de 8h à 15h à la salle polyvalente

Transport en commun: NON

Contact: Wilhelm ROUX - 06 12 02 85 67

Café offert au départ. Assiette halloise à l'arrivée et ravitaillements sur les circuits.

Longueur des circuits en KM			
7	13	20	27
Dénivelé positif cumulé en M			
120	180	620	610
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 8 Euros			

Létrà (B3)

Randonnée Oedoria-Letra

Organisée par la Cave Coopérative Oedoria

RV: Cave Oedoria Letra

Transport en commun: Non

Contact: Magasin OEDORIA LETRA

07 60 00 81 05 ou

boutique.letra@oedoria.com

9 km : 2 Ravitaillements -

15 et 20 km : 3 Ravitaillements

Longueur des circuits en KM		
9	15	20
Dénivelé positif cumulé en M		
250	500	750
Tarif des inscriptions en Euros		
10 Euros		

Pontcharra sur Turdine (B3)

Randonnée ludique et sportive

Organisée par le sou des écoles

RV: de 7h30 à 15h selon les parcours, au groupe scolaire Alice Salanon (rue Paul Langevin)

Transport en commun: gare SNCF Pontcharra St

Forgeux - Bus lignes 216 et 217

Contact: Quentin ou Florence

06 50 38 41 27 ou 06 70 11 35 08 ou

sou.les.écoles.pontcharra69@yahoo.fr

Ravitots et sourires sur les parcours, collation à l'arrivée - Parcours, dénivelé définis en janvier

2026, info par email

Longueur des circuits en KM			
5	10	15	20
Dénivelé positif cumulé en M			
nc	nc	nc	nc
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 3 et 9 Euros			

Saint Didier sous Riverie / Chabanière (B5)

Randonnée des Badrais

Organisée par le comité d'animation

RV: de 7h30 à 14h à la salle polyvalente

Contact: Georges PIEGAY

04 78 81 64 80 ou 06 07 16 00 43

4 circuits VTT, saucisson, pommes de terre, fromages et fruits à l'arrivée.

Ravitaillements sur les circuits.

Longueur des circuits en KM				
6	12	19	24	30
Dénivelé positif cumulé en M				
185	350	550	730	950
Tarif des inscriptions en Euros				
7 Euros				

Printemps de la Rando ARDECHE

Randonnées d'avril à juin
Hors sentiers battus
Dénivelés variés, paysages et convivialité
Casse-croûte du terroir

Tout le programme sur
printemps-rando.fr

ARDECHE
PAYSANNE

Au Temple des Lilas
Horticultrice - Productrice

Plants de fleurs et de légumes - Arbres, arbustes, fruitiers
Jardinerie, outillage, décoration, produits artisanaux...

La Pépinière
au Temple des Lilas

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h Dimanche matin de 9h à 12h
215, route du Pont de Chêne 69126 Brindas 04 78 45 04 65 www.autempledeslilas.com

Saint Julien (B2)

« A Tire la Rigaud »

Organisée par la commune de Saint Julien
RV: de 8h à 14h Parking de la cave coopérative
Transport en commun: NON
Contact: Bernard MATRAY ou Gregory PEZON
 06 70 21 89 79 ou 06 88 75 35 58
 Ravitaillements sur les circuits et à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
8	12	19	24	
Dénivelé positif cumulé en M				
100	250	450	600	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros				

Trevoux (Ain)

Sur les Bords de Saône

Organisée par l'Association Sportive Misérieux Trevoux
RV: de 8h à 12h sauf 21km jusqu'à 11h.
 Stade de Fétan 325 allée des fillières 01600 Trevoux
Transport en commun: NON
Contact: Patrick BACHET ou Philip RAVIX
 07 77 79 18 30 ou 06 11 94 24 90 ou
asmt.rando@gmail.com
 1 ravitaillement sur le 14km, 2 ravitaillements sur le 21km. - Repas chaud à l'arrivée pour tous.
 Pensez à vos gobelets.

Longueur des circuits en KM		
7	14	21
Dénivelé positif cumulé en M		
0	50	50
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 8 et 10 Euros 5 Euros moins de 10 ans		

MAI

VENREDI 1^{ER} MAI

Saint Didier sur Beaujeu (B2)

Marche du muguet

Organisée par le Sou des écoles
RV: de 7h30 à 14h à la salle communale
Transport en commun: NON
Contact: Jennifer PRIMAUT - 06 69 01 39 72
 Café offert jusqu'à 9h - 33km réservé au VTT-TRAIL - 12 km 1 ravito / 21km- 34 2 ravitos.
 Repas en supplément sur place.

Longueur des circuits en KM				
6,5	12	21	34	
Dénivelé positif cumulé en M				
200	400	700	1500	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 3 et 9 Euros				

Saint Just la Pendue (Loire)

Marche en Val de Gand

Organisée par Espoir Santé Harmonie
RV: de 7h30 à 15h salle polyvalente
Transport en commun: NON
Contact: Alain GARMIER - 06 12 51 29 09
 10km 1 ravito / 15km 2 ravitos / 20km 3 ravitos / 25km 4 ravitos

Longueur des circuits en KM				
5	10	15	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
142	173	363	492	587
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 12 Euros				

DIMANCHE 3 MAI

Fontanès (Loire)

Marche des crêtes

Organisée par Toutes les associations de Fontanès
RV: de 7h30 à 15h00 Maison du Plâtre
Transport en commun: NON
Contact: Sandrine Dupeyron ou Association
 06 95 15 40 84 ou 07 67 47 57 88
 Repas chaud pour tous à l'arrivée + 1 à 3 ravitaillements selon les circuits (sauf le 5 km)

Longueur des circuits en KM				
5	9	14	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
150	250	390	560	680
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8 Euros				

VENREDI 8 MAI

Affoux (A4)

Randonnée pédestre des Trois Monts

Organisée par le comité des fêtes
RV: de 8h à 15h à la salle de fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Jérôme FOUILLAT - 04 74 63 50 75
 Café offert au départ jusqu'à 11h.
 Ravitaillement de 1 à 5 suivant les parcours.
 Pensez à apporter vos gobelets

Longueur des circuits en KM					
6	10	15	18	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
280	400	628	725	1000	1240
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 3 et 10 Euros					

Saint Jacques des Arrêts (B1)

10^{ème} Randonnée des Genêts

Organisée par Animations Loisirs et Rencontres « Les Genêts »
RV: entre 8h et 15h salle communale du village
Transport en commun: NON
Contact: Armand SANGOUARD ou Yolande DESGRANGE - 06 78 56 16 70 ou 06 07 72 79 61
 0 ravitaillement sur 7.5 km / 1 ravitaillement sur 13 km / 2 ravitaillements sur 18.5 et 25 km

Longueur des circuits en KM			
7,5	13	18,5	25
Dénivelé positif cumulé en M			
258	490	636	840
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

Sorbiers (A6 Loire)

43^{ème} Randonnée de Mieux Vivre à Sorbiers

Organisée par Mieux Vivre à Sorbiers
RV: de 7h30 à 14h30 - Centre bourg de Sorbiers (Vers la poste)
Transport en commun: Bus depuis St Etienne (N° 10)
Contact: Jean Paul MOULARD - 06 83 82 71 37
 Ravitaillement sur les parcours et repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM					
6	10	15	20	25	30
Dénivelé positif cumulé en M					
226	360	419	604	632	752
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 8 et 11 Euros					

DIMANCHE 10 MAI

Brussieu (B4)

Marche découverte « Entre Monts et Vallons » du Pancu au Rossand

Organisée par l'association Pancu Rossand Environnement
RV: de 8h à 12h salle des fêtes de Brussieu
Transport en commun: NON
Contact: Maison du Tourisme
 04 78 48 64 32 ou 06 78 55 81 87
 Pommes de terre et saucisson cuit à la chaudière sur tous les parcours (sauf le 4). Café de bienvenue et à l'arrivée fromages blancs avec coulis local

Longueur des circuits en KM				
4	9	13	18	22
Dénivelé positif cumulé en M				
90	300	500	700	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 2 et 9 Euros				

Charnay (B3)

Le cochon marcheur

Organisée par le Sou des écoles
RV: de 8h à 14h Place de la Mairie à Charnay
Transport en commun: NON
Contact: Jérémie GLATZ ou Vincent CHANAL
 06 82 39 20 35 ou 06 25 50 47 25
 Une marche adaptée à tous les niveaux (5 parcours de 6 pouvant être cumulés jusqu'à 30 km), pour découvrir le village et ses alentours grâce à des itinéraires de balade balisés. Un ravito est prévu à chaque boucle.

Longueur des circuits en KM				
6	6	6	6	6
Dénivelé positif cumulé en M				
170	180	180	185	130
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 20 Euros				

Eveux (B4)

28^{ème} Tours et Détours autour de la Tourette

Organisée par le comité des fêtes, et Association Sport et Détente
RV: entre 8h et 15h Salle d'animation à la Mairie d'Eveux
Transport en commun: Train- gare de l'Arbresle à 1km
Contact: Philippe BALLY - 06 45 48 52 28
 5 circuits de randonnées pour tous, débutants ou expérimentés, petits et grands, au milieu de notre belle campagne. 1 à 4 Ravitaillements selon les circuits. Pain cuit au feu de bois. Café et Brioche au départ

Longueur des circuits en KM				
7	11	15	20	23
Dénivelé positif cumulé en M				
151	269	375	592	651
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 2,5 et 10 Euros				

Chateaufort (Loire)

34^{ème} Castelneuvienne - Marche, VTT, Cheval

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: de 8h à 14h au Château du Mollard, 1 allée de l'Octroi - parking gratuit
Transport en commun: uniquement minibus
Contact: Gérard GUERIN ou Mairie de Chateaufort
 07 81 20 16 55 ou 04 77 75 07 93
 Au départ, petit-déjeuner offert. Repas de midi à prendre au départ, boissons sur les circuits.
 À l'arrivée, assiette chaude offerte.
 2 circuits VTT de 26 et 35 km.

Longueur des circuits en KM			
9	14	20	25
Dénivelé positif cumulé en M			
nc	nc	nc	nc
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 7 Euros			

JEUDI 14 MAI

Aigueperse (A1)

Randonnée de l'Ascension

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Robert DELAYE - 06 71 94 77 96
 Ravitaillements en produits locaux sur les circuits et à l'arrivée. Circuit VTT. Apportez votre gobelet

Longueur des circuits en KM				
7	12	18	23	VTT 31
Dénivelé positif cumulé en M				
106	295	471	624	897
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8 Euros				

Chambost Longessaigne (A4)

26^{ème} randonnée pédestre « Les nez en l'air »

Organisée par le comité des fêtes et gymnastique volontaire
RDV: de 8h à 15h à la salle de fêtes- Rue de la Frarie
Transport en commun: NON
Contacts: Gaëtan MICHALLET ou Françoise BOURBON-CHAPUIS - 06 85 19 00 40 ou 06 77 79 40 01
 1 à 4 ravitaillements suivant les parcours dont 1 ravitaillement « Barbecue » à mi-parcours pour les circuits de 12 à 25 kms

Longueur des circuits en KM				
5	12	16	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
100	280	400	650	750
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10 Euros				

DIMANCHE 17 MAI

Aveize (B5)

« Ballade » des Hirondelles

Organisée par le Groupe d'Animation d'Aveize
RV: 7h30 à 15h30 salle Jean Moulin
Transport en commun: NON
Contact: Hubert FRELON ou Jean Baptiste GIRAUD - 04 74 26 01 67 ou 06 69 63 37 85
 Ravitaillements sur tous les circuits, soupe à l'oignon à l'arrivée, apportez son gobelet.

Longueur des circuits en KM				
6,5	9	15	22	28
Dénivelé positif cumulé en M				
188	250	592	813	1081
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros Pour le 6,5km enfants 3€uros				

dénivelé

Le meilleur de l'outdoor se trouve dans notre magasin Espace montagne et sur notre nouveau site
www.denivele-outdoor.fr



ESPACE MONTAGNE / FRANCHEVILLE
www.denivele-outdoor.fr 63 avenue du Chater



FORMATION

La formation est une partie intégrante du processus de développement des clubs et associations affiliés à la FFRP. Les comités sont les diffuseurs de ces possibilités à l'écoute de vos besoins et font le maximum pour répondre à vos demandes dans le cadre fédéral.

NOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL MET EN PLACE EN 2026 PLUSIEURS FORMATIONS :

→ **Deux journées que nous appellerons Technique de la Randonnée**, qui vous permettront d'accéder soit au CARP (Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité) soit au BF (Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre), ainsi que la conduite de groupe.

→ **Deux formations au PSC :**
une journée et demie chacune – dates restant à déterminer.

→ **Un Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre composé de :**

- 1 **Un stage tronc commun** en présentiel d'une journée
- 2 **Un stage initial** en présentiel de deux journées, suivi de formation à distance (environ 15 heures)
- 3 **Un stage de mise en situation dans un club :**
3 randos et 3 séances d'animation
- 4 **Le stage final** en présentiel de deux journées

Loïc GOULVESTRE
Responsable Commission Formation FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon

Pour toutes les autres formations
voir le programme régional ou national.

Site : www.formation.frandonnee.fr

Vous trouverez le programme détaillé de ces formations
sur la page en regard..

CALENDRIER DES FORMATIONS 2026

BREVET FÉDÉRAL**	
TRONC COMMUN* : à Gerland	Samedi 24 janvier
STAGE INITIAL : à St Germain au Mont d'Or	Samedi 7 mars et Dimanche 8 mars
STAGE FINAL : à St Germain au Mont d'Or	Samedi 12 septembre et Dimanche 13 septembre

675 €

* le tarif du TRONC COMMUN seul est de 95 €uros

**Le tarif du BF sans TRONC COMMUN est de 580 €uros

CARP	
VISIO DE PRÉSENTATION :	Vendredi 24 avril
STAGE INITIAL : à Yzeron	Samedi 30 mai
STAGE FINAL : à Yzeron	Samedi 24 octobre

210 €

TECHNIQUES DE LA RANDONNÉE	
STAGE THÉORIQUE : à Gerland	Samedi 14 mars
STAGE PRATIQUE : à Courzieu	Samedi 28 mars

70 €

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Rhône-Métropole de Lyon

FFRandonnée Rhône -
Métropole de Lyon
39, rue Germain 69006 LYON
Tél : 04 72 75 09 02
Email : rhone@ffrandonnee.fr
Site internet :
www.rhone.ffrandonnee.fr

Pour tout renseignement :
Loïc GOULVESTRE :
loic.goulvestre@orange.fr
Gabriel PARRON :
gparron@ffrandonnee.fr

Emeringes (B1)

Randonnée des Fleurs

Organisée par la Fleur Emeringeonne
RV: de 7h30 à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Jacqueline DANESI ou Hélène GOBET
06 21 04 60 44 ou 06 84 56 06 99

Ravitaillement sur tous les circuits et saucisson chaud à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
3,5	8,5	14,5	20
Dénivelé positif cumulé en M			
100	225	435	595
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 7 et 10 Euros			

Chevrières (Loire)

Marche des Prés fleuris

Organisée par le Comité Culture et Loisirs

RV: dès 7h30 à la salle du Pré Ô, route de Saint-Galmier

Transport en commun: NON

Contact: Jean-Yves DURAND - 06 17 75 08 36

Dénivelé, %sentier, repas, ravitos, horaires sur le site: <https://sites.google.com/view/comitedechevrieres42>

Longueur des circuits en KM			
5	8	14	24
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 9 Euros			

JEUDI 21 MAI

Randonnée Patrimoine à Sainte-Consorte

Organisée par la FFRandonnée Rhône-Métropole de Lyon, avec la collaboration de la commune de Sainte-Consorte et du club « La Randonnée Saint-Genoise »

Des précisions seront fournies ultérieurement. À noter d'ores et déjà concernant le repas: nous ne fournisons ni bouteilles d'eau ni couverts et ni gobelets. Merci d'être prévoyants!

Voir flyer page 21

DIMANCHE 24 MAI

Brindas (B5)

La Marche pour les Mômes

Organisée par Lions Club Lyon Lafayette

RV: de 8h à 12h à la salle de fêtes 36 montée de la Bernade

Transport en commun: OUI

Contact: Micheline BARBE - 06 88 30 59 66

Ravitos + restauration à l'arrivée.

Venez nombreux soutenir une bonne action

Longueur des circuits en KM		
5	14	19
Dénivelé positif cumulé en M		

200	500
Tarif des inscriptions en Euros	
Entre 6, 8 et 10 Euros En fonction du parcours	

Chambost Allières (B2)

Randonnée de la Fête du Fromage et du Bois

Organisée par le sou des écoles

RV: de 7h30 à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: TER Ligne 20

Paray-Le-Monial>Lamure>Lozanne>Lyon

Contact: Alain CHARNAY ou Eirik VOIRON

06 30 44 75 01 ou 06 30 05 87 13

Ravitaillements et repas chaud inclus..

Marché de producteurs locaux et animations à l'arrivée. 1 circuit poussettes de 3km gratuit..

Longueur des circuits en KM					
3	7	12	18	24	30
Dénivelé positif cumulé en M					
90	320	430	730	1110	1270
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 8 et 12 Euros					

Lancé (B1)

Randonnée des cakes sucrés / salés

Organisée par le Sou des Ecoles

RV: de 8h à 13h à la salle Espace Capella

Transport en commun: NON

Contact: Walter SCHWANEN - 06 12 76 34 21

Plusieurs ravitos selon la distance choisie.

Cakes salés et sucrés maisons + boissons et autres.

Longueur des circuits en KM			
7	15	20	25
Dénivelé positif cumulé en M			
100	350	570	720
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 9 Euros			

LUNDI 25 MAI

Vaux en Beaujolais (B2)

Par Monts et par Vaux

Organisée par l'association Les Cloch'Pieds

RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes Saint Martin

Transport en commun: NON

Contact: Anne-Marie COLIN ou Michel

DEVERMONT - 06 76 74 80 35 ou 06 86 32 70 80

Les circuits sont ravitaillés. Collation à l'arrivée.

Bénéfices au profit d'une association médicale

Longueur des circuits en KM			
7	12	18	26
Dénivelé positif cumulé en M			
250	350	500	800

Tarif des inscriptions en Euros	
Entre 6 et 9 Euros	

JUIN

DIMANCHE 7 JUIN

Brignais (C5)

Rando du Garon

Organisée par RandoGaron

RV: de 8h à 14h Complexe P. Minssieux- Bld des sports

Transport en commun: Bus 10 ou TER SNCF au départ de St Paul

Contact: Françoise CHANCEAU ou Bruno

DALLOIS - 06 82 85 19 34 ou 06 50 40 23 21

Boisson chaude au départ - ravitos sur 10,15 et 20km, Collation à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
5	10	15	20
Dénivelé positif cumulé en M			
65	151	235	325
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 10 Euros			

Chenas (B2)

Entre Vignes et Chênes

Organisée par les Godiots Chenaillons

RV de 7h30 à 14h salle des fêtes en face de l'église le bourg Chenas

Transport en commun: NON

Contact: Christophe LAPIERRE ou Catherine

GERVAIS - 06.68.68.63.86 ou 06.60.19.66.27

Ravitaillements sur tous les parcours, collation et découverte de nos crus à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM			
5	9	14	25
Dénivelé positif cumulé en M			
95	290	340	660
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 4 et 9 Euros			



©Dominique De Verneuil



3 PARCOURS DE RANDONNÉES

- 6 km Pratique Santé
- 12 km Randonnée ou Marche Nordique
- 17 km Randonnée

Matin Rando ou Marche Nordique

Entre 12h et 14h Repas

Après-midi Visite «découverte»

Rendez-vous sur www.rhone.ffrandonnee.fr

RANDO PATRIMOINE A SAINTE CONSORCE

21 MAI 2026

dès 8h30 à la salle d'Animation Rurale

Inscription pour la journée
12€
(repas inclus - Apporter gobelet, couverts et gonde)

En partenariat avec la commune de Sainte Consorte

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Nombre de participants : _____

6 km : _____ Pers. 12 km M. Nordique : _____ Pers. 12 km : _____ Pers. 17 km : _____ Pers.

Règlement par virement RIB : 10278 07320 00021554704 37

☐ Je n'autorise pas la reproduction et l'exploitation de mon image au profit de l'organisateur

FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon, 39 rue Germain - 69006 LYON

Inscription 11€ (inscription à retourner avant le mardi 12 mai 2026)

Saint Laurent de Chamousset (B4) **40^{ème} randonnée des Baskets**

Organisée par le Comité d'animation Saint Laurentais

RV: de 8h à 15h - Place du Marché aux veaux.
Transport en commun: Bus au départ de Lyon et retour.

Contact: Brigitte PONCET ou Guy CHANAVAT
 06 72 22 80 77 ou 06 49 51 98 45
 Ravitaillement sur tous les circuits et à l'arrivée.
 Apportez votre gobelet.

Longueur des circuits en KM					
7	12	16,5	21	25	29
Dénivelé positif cumulé en M					
228	370	490	565	700	850
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 9 Euros (gratuit pour - de 8 ans)					

SAMEDI 13 JUIN

St Martin en Haut (B) **La Transhumance de l'Humour**

Organisée par La Tanière du Père Bleu

RV: 13h30 salle des Arcades

Transport en commun: C202

Contact: Thierry ANDRILLAT - 06 17 19 16 98
 2 ravitos avec spectacle d'impro. Présence d'ânes pour porter les enfants.

Un circuit de 8km avec 250m de dénivelé.

Coût: 12 Euros Adultes et 10 Euros enfants

Saint Denis sur Coise (Loire) **Randonnée « Un élan pour Lucas »**

Organisée par l'association « Un élan pour Lucas »

RV: de 7h30 à 16h à la salle de fêtes

Transport en commun: Bus 2Ex Arrêt Z.I. La

Grange Eglise puis 2kms à pied

Contact: Bernard DUBOIS - 06 11 34 17 05

Café offert au départ, des ravitaillements sur chaque parcours, repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM					
3	8	12	19	25	
Dénivelé positif cumulé en M					
100	230	350	550	800	
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 10 Euros					

DIMANCHE 14 JUIN

Poule les Echarmeaux (B2) **Randonnée Poulonne**

Organisée par le Comité des fêtes

RV: Rue de la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Colette FLECHE 06 86 86 40 27
 Café au départ, ravitaillements sur les circuits, collation à l'arrivée. Apporter son gobelet.

Longueur des circuits en KM					
8	13	18	24	40	
Dénivelé positif cumulé en M					
220	370	510	800	1250	
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 6 et 10 Euros					

Yzeron (B5) **6^{ème} Randonnée des Girls**

Organisée par Un Gaon Népalais

Au profit des filles népalaises

RV: de 8h30 à 12h30 au complexe sportif - parking du lac du Ronzier

Transport en commun: NON

Contact: Loïc GOULVESTRE - 06 37 41 36 03

Café, thé et jus de fruits offerts au départ.

Ravitaillements sur les 15 et 19 km.

Apporter votre pique-nique et votre gobelet.

Détail des parcours sur place.

Longueur des circuits en KM				
7	11	15	19	
Dénivelé positif cumulé en M				
220	440	520	750	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10€ Gratuit < de 10 ans				

Saint Christo en Jarez (Loire) **Rando Sabots de St Christo**

Organisée par : Les Sabots de Saint-Christo

RV: dès 7h00 à la Salle des Sports de St Christo

Transport en commun: NON

Contact: Gérard STARON 06 87 11 97 90

Marche campagnarde - Ravitaillements sur les parcours - Assiette garnie à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
5	8	14	20	
Dénivelé positif cumulé en M				
80	260	460	500	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 8 Euros				

DIMANCHE 21 JUIN

Poleymieux au Mont d'Or (C4) **Randonnée des Cabornes**

Organisée par Poleymieux solidarité

RV: de 8h30 à 11h30 - place de la mairie

Transport en commun: NON

Contact: Elisabeth FEVRE ou Marie FROQUET

06 88 29 28 23 ou 06 41 11 39 11

Dans le cadre des Monts d'Or. Collation au départ, ravitaillements sur les circuits, goûter à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM		
8	14	20
Dénivelé positif cumulé en M		
320	430	600
Tarif des inscriptions en Euros		
8 Euros		

DIMANCHE 28 JUIN

Ranchal (A2) **La Ranchalaise**

Organisée par le comité des Fêtes

RV: de 7h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Gérard GARDIN - 06 33 14 06 11

Moyenne montagne, beaux panoramas, accueil chaleureux. Café au départ et collation à l'arrivée.

Ravitaillements sur tous les circuits

Longueur des circuits en KM				
7	13	18	23	28
Dénivelé positif cumulé en M				
220	360	480	590	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10 Euros				

JUILLET

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET

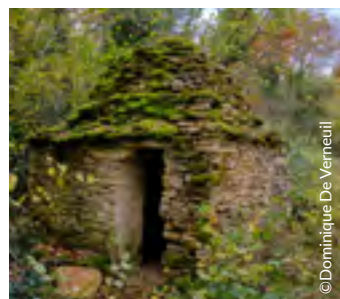
Denicé (B3) **Chemins des Arts**

Organisée par la commission d'actions culturelles du Comité d'animation de Denicé

RV: de 10h à 16h à la salle des associations.
 Possibilité de fractionner le parcours sur les 2 jours.

Transport en commun: NON

Contact: Jean-Marie LORGERÉ ou Béatrice GAIDON 06 74 77 34 27 ou 06 89 70 88 14
 Randonnée artistique reliant dans une boucle d'environ 10km différents sites où des artistes exposent leurs œuvres. Pas de ravitaillement mais restaurant éphémère le midi et foodtruck le samedi soir (fête des musiciens).
 Circuit environ 10km avec 240m de dénivelé - Accès gratuit.



© Dominique De Verneuil

LA VIE DES SENTIERS DANS LE RHÔNE ET LA MÉTROPOLE DE LYON

Les actions de la **Commission Sentiers et Itinéraires** s'inscrivent dans celles de la FFRandonnée qui visent à la mise en valeur du territoire avec la création, la sauvegarde, l'entretien et l'amélioration des GR® et GR® de Pays.

Elle propose aussi son expertise et ses compétences aux collectivités désireuses d'étudier, de mettre en place des réseaux de randonnées attractives, et de faire découvrir les richesses de leur territoire par le biais de la balade, de la marche, de la randonnée.

Elle s'engage depuis peu dans la prise en compte de la marche dans la ville, au titre de la promotion des mobilités actives au sein des cités.

La commission s'appuie sur environ 100 bénévoles, aménageurs, baliseurs et gestionnaires numériques. Ses actions recouvrent :

♦ La veille et l'entretien du balisage (1100 km de GR® et GR® de Pays et circuits locaux)

♦ La remontée d'informations concernant les anomalies rencontrées avec des échanges réguliers avec le Département du Rhône et la Métropole de Lyon.

♦ La création et l'homologation de nouveaux GR® et GR® de Pays (ex : les 2 boucles « Vignobles du Beaujolais » et « Monts du Beaujolais », créées en 2024, et valorisées dans le topoguide « Vignobles et Monts du Beaujolais ... à pied® », sorti en juin 2024)

♦ L'amélioration des circuits existants afin de les rendre plus attractifs (ex : la redynamisation du GR®7)

♦ La réalisation d'expertises et conseils aux collectivités locales pour la création ou l'amélioration des circuits Promenade et Randonnée avec possibilité de labelliser ces circuits en vue d'une meilleure visibilité sur les cartes IGN.



© Johannes Braun

♦ La réalisation de publications sous forme papier ou numérique (topoguide, rando-fiches). Notamment, en 2025 :

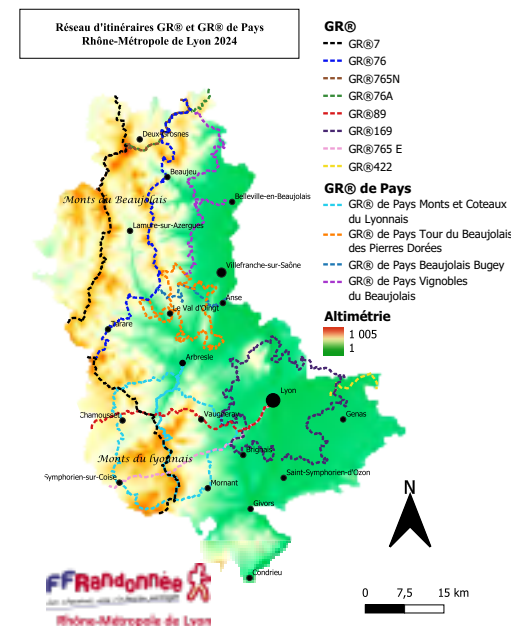
• La création de 12 circuits à la journée dans le Beaujolais des Pierres Dorées

♦ L'alimentation et la gestion des circuits du Rhône dans l'application sur smartphone de la FFRandonnée Ma Rando®.

Si vous êtes intéressés par la vie des sentiers, la création d'itinéraires, l'entretien et la maintenance du balisage des GR® et GR® de Pays et circuits locaux, un travail en équipe faisant largement appel aux outils informatiques... VENEZ NOUS REJOINDRE.

Gérard LEFEBVRE

Commission Sentiers et itinéraires



AOÛT

DIMANCHE 30 AOÛT

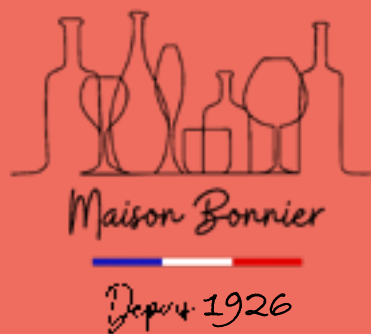
Chauffailles (Saône et Loire)
Marche des Noisettes
 Organisée par le groupe de marche « les Passe-Partout »
 RV: rue Gambetta Salle Léonce Georges
 Transport en commun: NON
 Contact: Marianne PESSIN - 06 51 00 51 63
 Ravitaillements variés sur les parcours et collation à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
7	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M			
180	270	500	650
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 9 Euros			

SEPTEMBRE

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

Marcy (B3)
Randonnée du Télégraphe
 Organisée par « Côté Tour »
 RV: de 8h à 15h à la Salle d'Animation de Marcy
 Transport en commun: NON
 Contact: Association Côté Tour - mail: cotetour@cotetour.fr
 Accueil stationnement: Circuits renouvelés-
 Au départ, pour tous, café offert et satchet ravitaillement + 1 ravito/circuits 11 et 16km- 2 ravitos/circuits 16 et 21km- Arrivée: collation offerte: Visite Télégraphe Chappe



Un restaurant au pied des monts du lyonnais
 51 Route de la Vallée du Garon
 69510 THURINS



Repas de groupe pour accompagner vos randonnées
 Réservation : 04.78.48.92.06
 Fermé les samedis

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Amplepuis (A3)
9^{ème} Marche solidaire
 Organisée par un collectif de 8 associations humanitaires locales
 RV: de 7h30 à 15h à la Salle Georges Bourbon - Chemin de Bagatelle-Complexe culturel et sportif
 Transport en commun: train
 Contact: Claude MEUNIER ou Henry BURNICHON - 07 83 13 14 20 ou 06 14 01 35 72
 Café offert au départ. Apporter son gobelet
 Salade coquillettes-cervelas à l'arrivée
 Ravitaillement sur les parcours: produits locaux.

Longueur des circuits en KM				
5	8	13	18	25
Dénivelé positif cumulé en M				
60	220	420	560	860
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10 Euros				

Chasselay (C3)
Randonnée du Lions Club
 Organisée par Lions Club Lyon Val d'Azergues
 RV: de 8h30 à 12h à la salle de fêtes
 Transport en commun: bus
 Contact: Martin DIDIER ou Francis SINGER
 06 08 90 35 99 ou 06 23 49 32 13
 2 ravitos, collation à l'arrivée

Longueur des circuits en KM		
7	13	17
Dénivelé positif cumulé en M		
215	480	685
Tarif des inscriptions en Euros		
10 Euros		

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP69), et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP69) : un partenariat en évolution

En 2017, le partenariat CDRP69/USEP 69 a été marqué par un travail sur les fondamentaux (convention et circulaire). depuis 2018, ce partenariat n'a cessé de se renforcer mais en 2025, les partenaires historiques ont décidé d'en redéfinir le contenu

1- Rappel de la finalité originelle du partenariat :

cela devait consister à promouvoir une EPS (Education Physique et Sportive) qui favoriserait le développement corporel, psychologique et social de l'élève, l'école primaire étant le lieu où tous les élèves peuvent développer les compétences et la motivation qui leur ouvrent l'accès à la pratique de la randonnée pédestre. Les actions proposées dans le cadre du partenariat se concrétisent lors des rencontres occasionnelles entre deux ou plusieurs classes de proximité, ou des rencontres plus larges telles que « Les chemins de la mémoire » ou « Les chemins de l'Europe », promues par l'USEP 69.

2- Les « Chemins de la mémoire » et les « Chemins de l'Europe » : rencontres sportives et citoyennes de l'USEP 69

L'objectif de ces journées est d'inciter les enfants à pratiquer l'activité de randonnée pédestre comme mode de déplacement écoresponsable, et qui soit utile pour l'entretien de leur capital-santé. Lors de leur dernière édition, les « Chemins de la mémoire » organisés le 9 mai 2025 ont été l'occasion de marquer les 80 ans de la libération de la France.

En 2025, les acteurs historiques du partenariat (inspection académique du Rhône- USEP 69 et CDRP69) ont décidé de revoir leur convention afin d'en actualiser le contenu.

1-Dresser un nouveau constat :

La randonnée pédestre peut être programmée à tous les cycles de l'enseignement du premier degré et en lien avec des travaux dans d'autres domaines ou disciplines. En effet, cette activité permet de faire naître des comportements responsables dans le cadre de l'éducation à la citoyenneté (parcours citoyen), à la santé (parcours éducatif de santé), à la sécurité (par le respect de certaines règles pour soi et vis-à-vis d'autrui) et au développement durable. Enfin, la randonnée pédestre développe des habiletés motrices dans le domaine de l'équilibre et favorisent une meilleure confiance en soi grâce à un engagement mesuré (gestion de l'effort et de l'énergie).

2-Construire une nouvelle forme de partenariat :

La signature de la nouvelle convention va rendre caduques tous les autres accords qui existaient entre une école et un club de randonnée local. Dès la signature de cette convention, les clubs vont pouvoir se rapprocher des écoles pour un contact préalable destiné à dessiner les grandes lignes d'une collaboration. Si le contact entre l'école et le club est positif, ce dernier va se tourner vers l'IEN (Inspecteur de l'Education Nationale) en charge de la circonscription pour valider les interventions. Pour les clubs, ce temps sera la garantie de disposer de la validation de l'IEN pour travailler en détail le projet d'intervention avec les écoles intéressées.

Michel BITOUZÉ - CDRP 69



MARCHE NORDIQUE LONGE CÔTE RAQUETTE À NEIGE **RANDONNÉE** FAST HIKING BÂTONS DYNAMIQUES



1 En rando, je ne laisse rien derrière moi. 2 Avec les troupeaux, je ne m'approche pas trop. 3 Bien randonner, c'est aussi partager le sentier. 4 S'informer, c'est déjà protéger. 5 Le bon chemin, c'est celui qu'on respecte. 6 Passer inconnu pour respecter les animaux. 7 L'éthincelle c'est dans les yeux, pas dans les feux. 8 Le plus beau trésor, c'est celui qu'on admire encore. 9 Dans le calme, la nature se dévoile.

vous souhaitez nous soumettre votre avis sur l'Exposité rendu de l'état de l'ordonnance créé par la FF(Randonnée) afin de soutenir des projets tels le développement, l'aménagement, la santé et l'éducation.

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, la tertiarité et les loisirs. Recruteur d'utilité publique et porteur sur l'implication de 20 000 bénévoles (dépistés associatifs, animateurs et bénévoles collectifs), la FFRandonnée valorise toutes activités multiples. La pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GRP de Pays et RPR ainsi que la réalisation de topoguides.







SEPTEMBRE

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Chessy les Mines (B3) Randonnée pédestre des vendanges

Organisée par le comité d'entraide au 3^{ème} âge
RV: à partir de 7h30 jusqu'à 11h - Salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Yves MECHIN ou Gilbert PIRAT
 06 19 59 30 91 ou 06 13 94 51 54
 3 ravitaillements selon les circuits.
 Collation offerte à tous les participants à l'arrivée
 Verre du randonneur obligatoire

Longueur des circuits en KM				
8	12	15	21	
Dénivelé positif cumulé en M				
259	295	348	442	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 8 Euros				

Sainte-Agathe en Donzy (Loire)

Marche des Belettes

Groupe de marche Les Belettes
RV: de 8h à 15h à la Salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: Marinette MALLAVIN
 04 74 63 94 61 ou 06 30 90 29 27
 Majorité de sentiers non revêtus, beaux panoramas. Ravitaillements variés.
 Pâté aux pommes fait maison offert à l'arrivée.
 Deux circuits 2,5 et 4km sont accessibles aux fauteuils roulants

Longueur des circuits en KM					
7	10	14	19	22	27
Dénivelé positif cumulé en M					
244	316	384	564	627	797
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 9 Euros					

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Haute Rivoire (A5) Marche des Noisettes

Organisée par Les Noisettes
RV: de 7h30 à 15h à la salle Pierre Delage
Transport en commun: NON
Contact: Denise ROCHET ou Elisabeth PITRAT
 04 74 26 38 77 ou 04 74 70 62 02
 Café au départ, relais le long des parcours avec produits locaux, repas à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
6	9	13	19	25
Dénivelé positif cumulé en M				
190	275	445	660	860
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 8,50 Euros/Gratuit moins de 7 ans				

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Lentilly (B4)

Randonnée de Mercruy

Organisée par le Comité des fêtes
RV: de 8h à 13h au centre d'animation, place de l'Europe
Transport en commun: bus et train
Contact: Martine DIMINO - 07 82 21 81 69
 3 ravitos, fromage blanc à l'arrivée
 pour les 800 premiers.

Longueur des circuits en KM					
6 PMR	9	12	16	21	26
Dénivelé positif cumulé en M					
300	232	300	437	540	653
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 7 et 10 Euros					

Porte des Pierres Dorées - Liergues (B3)

Randonnée du patrimoine

Organisée par l'amicale classe en 2
RV: de 8h à 14h à la salle « la Doréenne »
Transport en commun: NON
Contact: Claudie GREPPO - 07.84.08.33.85
 2 ravitos, liquide et solide salé et sucré, repas chaud compris à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM		
6	13	20
Dénivelé positif cumulé en M		
125	300	500
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 6 et 10 Euros		

Violay (A4 Loire)

7^{ème} rando de la JAV

Organisée par l'association Jeanne d'Arc
RV: de 7h30 à 14h30 salle de ping pong
Transport en commun: NON
Contact: Chantal DENIS 06 31 27 88 47
 Ravitaillement sur les circuits et saucisson pomme de terre à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
8	12	14	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
196	303	324	418	722
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros				

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Blacé (B2)

Balade automnale

Organisée par le CCAS
RV: de 8h à 13h30 à la salle des fêtes
Transport en commun: NON
Contact: mairie de Blacé - 04 74 67 53 95
 Ravitaillements sur les circuits et collation finale.
 Nouveau circuit de 14km. Pas de paiement CB

Longueur des circuits en KM					
5	10	14	16	20	25
Dénivelé positif cumulé en M					
149	102	364	542	694	608
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 4 et 9 Euros					

Frontenas (B3)

Virades de l'Espoir du Beaujolais

Organisée par Vaincre la mucoviscidose
RV: de 8h30 à 16h à la salle d'animation rurale
Transport en commun: Ligne TCL 217, arrêt Frontenas Les Mouilles
Contact: Thibaut GONNET - 06.30.29.20.43
 Présence de ravitaillements sur nos randos, hormis sur le parcours de 3.5 kms.

Longueur des circuits en KM			
3,5	10	15	23
Dénivelé positif cumulé en M			
73	232	387	699
Tarif des inscriptions en Euros			
Gratuit / Don à l'association « vaincre la mucoviscidose »			

Saint Julien sur Bibost (B4)

Randonnée Saint Juliénoise

Organisée par le comité inter-sociétés Saint Juliénois
RV: de 8h à 15h à la salle polyvalente
Transport en commun: NON
Contact: Julien DESAINTEJEAN - 06 77 23 39 38
 Café offert au départ. Ravitaillement et repas à l'arrivée. Centres d'intérêt sur chaque parcours (jeux, patrimoine...)

Longueur des circuits en KM				
6	12	18	24	30
Dénivelé positif cumulé en M				
180	480	650	930	1180
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 10 Euros				

SEPTEMBRE - OCTOBRE

Saint Symphorien sur Coise (A5)

Randonnée « La Pelauze »

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: 8h à la salle Albert Maurice
Transport en commun: TCL
Contact: René BRUYERE ou Joël VILLARD
 06.07.35.41.86 ou 06.32.54.52.32
 4 ravitaillements selon circuit et un repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
8	15	19	24
Dénivelé positif cumulé en M			
185	468	542	738
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 6 et 10 Euros			

Saint Vincent de Reins (A2)

Marche des cèpes

Organisée par le Comité des Fêtes
RV: de 7h30 à 14h au local du comité des fêtes - le bourg, rue des écoles
Transport en commun: NON
Contact: Olivier DESLOGES ou Stéphane BALDO
 07 60 24 18 50 ou 06 21 75 41 51
 5 relais gourmands selon les parcours.

Longueur des circuits en KM				
8	13	16	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
298	405	591	645	870
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 4 et 9 Euros				

Vernaison (C5)

Rando Lômes et Coteaux

Organisée par DECOUVERTES
RV: de 8h à 10h à la salle de fêtes de VERNAISON
Transports en commun: bus ou train

Contact: Mireille GUILLET 06 44 26 37 10
 Suivants circuits 1 ou 2 ravitaillements, plat chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
7	13	18	23
Dénivelé positif cumulé en M			
20	180	270	280
Tarif des inscriptions en Euros			
Coût entre 7 et 10 € (-1€ si inscription sur Internet)			

OCTOBRE

SAMEDI 3 OCTOBRE

Lachassagne (B3)

La Marche des Confitures

Organisée par l'interclasse en 3 de Anse, Ambérieux, Lachassagne
RV: De 8h à 14h Cour de l'école
 500, route des Crêtes 69480 LACHASSAGNE
Transport en commun: bus à partir de Villefranche sur Saône
Contact: Sylvie ROUSSEAU-PERIGNON - 06 73 35 16 20
 Courriel : marchedesconfitures@gmail.com
[Facebook.com/interclasse3ANSEAMBERIEUXLACHASSAGNE](https://www.facebook.com/interclasse3ANSEAMBERIEUXLACHASSAGNE)
 Inscriptions en ligne du 01/09 au 02/10/2026 20h
<https://www.helloasso.com/associations/interclasse-en-3/evenements/marche-des-confitures-2026>
 Inscriptions le jour même de 8h à 14h00 en fonction des places disponibles
 Ravitaillements sur parcours, crêpe offerte à l'arrivée - L'aspect ludique de notre randonnée: à chacun des ravitaillements trouve les 2 ingrédients qui composent chaque confiture. Pensez à prendre votre verre, si oubli verre consigné au départ 1€. Parking gratuit route des Bois d'Alaix

Longueur des circuits en KM		
7	14	22
Dénivelé positif cumulé en M		
192	436	606
Tarif des inscriptions en Euros		
4€ (de 3 à 10ans) 7€ inscriptions internet et 8€ sur place toutes distances		

Montbrison (Loire)

40^{ème} randonnées de la fourme

Organisée par Les Randonneurs Montbrisonnais
RV: Pour les circuits en ligne (27 et 45 km avec inscriptions obligatoire en ligne) et le 7 km en boucle : Départ : Parking des Jacquins avenue Charles de Gaulle 42600 Montbrison
 Pour les circuits en boucle (12 et 18km), départ gymnase des Iris, chemin des Grands Champs - 42600 Montbrison
Transport en commun: Train
Contact: Serge JOUMEL ou Alain BEAL
 07 85 79 11 61 ou 06 03 89 20 14
 Relais avec produits du terroir (Fourme de Montbrison, Saucisson et terrine de pays, Pâté aux pommes artisanal et vin du Forez)
 Plus d'infos sur le site : randonneurs-montbrisonnais.com
 Onglet : 40^{èmes} Randonnées de la Fourme

Longueur des circuits en KM				
7	12	18	27	45
Dénivelé positif cumulé en M				
30	350	500	750/780	1000/1400
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 13,5 Euros + tarif cars pour circuits en ligne				



Bienvenue sur les sentiers de randonnée alpins !

5 villages clubs 3* pour vos prochains séjours tout compris : hébergement, restauration, animations.

Réservations & infos
groupes.neaclub.com
 04 50 52 61 51




-5% pour vos futurs séjours en groupes !

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Beaujeu (B2)

La Marche du Paradis

Organisée par l'amicale laïque de Beaujeu

RV: de 8h à 15h à la salle du Parc

Transport en commun: NON

Contact: Bénédicte POITEVIN ou Sylvie BERTHELON - 06 58 72 47 93 ou 06 41 44 66 80

3 ravitos, repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM		
8	12	18
Dénivelé positif cumulé en M		
260	480	670
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 7 et 9 Euros		

Echalas (C6)

L'amitié en marche pour la recherche

Organisée par les Amis de Michelle et René

RV: à partir de 8h, à la salle du Montelier

Transport en commun: NON

Contact: Jean Claude VIGOUROUX ou Maïté ROMAN - 06 84 10 91 65 ou 06 89 44 95 38

Ravitaillements sur les circuits (de 1 à 3 selon les parcours), collation à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM		
10	15	22
Dénivelé positif cumulé en M		
200	400	600
Tarif des inscriptions en Euros		
Tarif unique 10 Euros		

Fleurieux sur l'Arbresle (B4)

La balade d'ISAHE

Organisée par ISAHE

RV: Espace François BARADUC

Transport en commun: OUI

Contact: Anne et Dominique BERTHET - 06 16 10 86 91 ou 06 19 65 19 64

Ravitaillement sur les 2 grands parcours uniquement - Omelette à l'arrivée. CB possible

Longueur des circuits en KM		
8	16	21
Dénivelé positif cumulé en M		
150	370	550
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 6 et 10 Euros		

Genay (C3)

La Ganathaine

Organisée par la Rando Ganathaine

RV: de 8h30 à 14h30 au Hall du Franc Lyonnais

(en face de la mairie)

Transport en commun: Bus TCL 43 - arrêt

Genay Lavoir ou Genay

Contact: Nadine PIN ou Jean-Pierre BERNALIN

06 28 96 58 00 ou 06 95 66 95 81

Merci d'apporter vos gobelets.

Pas de préinscription.

1 à 2 ravitailllements. Boissons chaudes offertes au départ. Crêpes offertes et vente de bière à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
6	8	12	18	22
Dénivelé positif cumulé en M				
80	100	200	260	340
Tarif des inscriptions en Euros				
2 Euros - 6 Euros - 8 Euros				

Messimy (B5)

Rando Messimoise

Organisée par la Rando Messimoise

RV: de 8h à 14h salle du Vourlat - 29 route de

la Saïgne

Transport en commun: OUI

Contact: Jean-Claude BOUTEILLE - 06 08 24 94 02

Ravitos sur les trois circuits sauf sur le 8 km.

Plat chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
7	12	16	20
Dénivelé positif cumulé en M			
230	370	530	710
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 8 et 12 Euros			

Grammond (Loire)

Tour pédestre de l'EPI de Grammond

Organisée par l'EPI de Grammond

RV: de 8h à 15h à la salle d'œuvre

Transport en commun: NON

Contact: Régis RAGEYS - 07 86 09 21 50

Boissons et café offerts au départ.

Un dernier ravitailllement copieux est servi à tous avec crêpe et fromage blanc à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
5	8	13	18	24
Dénivelé positif cumulé en M				
157	250	350	510	800
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

Saint Cyr de Valorges (Loire)

41^{ème} Randonnée des Crêtes

Organisée par les Randonneurs de Valorges

RV: de 7h30 à 13h30 à la salle des fêtes, en haut

du village

Transport en commun: NON

Contact: Brigitte BOHNY - 06 80 15 05 20

Café offert au départ. 1 à 3 ravitailllements. Repas

chaud pour tous. Produits fermiers et locaux.

Longueur des circuits en KM				
7	13	17	21	25
Dénivelé positif cumulé en M				
190	360	428	468	530
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 9 Euros				

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Cenves (B1)

Randonnée pédestre des 4 montagnes

Organisée par le comité des fêtes

RV: de 8h à 14h à la salle des Fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Franck BOYAT - 06 15 57 66 43

Collation départ et arrivée, 4 ravitos, casse-

croûte avec fromage de Cenves.

Boucle optionnelle de 4km pour circuits 8, 13,

15, 19, 23 km.

Longueur des circuits en KM				
8	13	15	19	23
Dénivelé positif cumulé en M				
258	624	640	714	802
Tarif des inscriptions en Euros				
9 Euros (Gratuit enfants <12 ans)				

Mornant (B5)

Rando des Fifres

Organisée par la Jeunesse Mornantaise

gymnastique

RV: de 8h à 13h30 au Boulodrome Mornant

Transport en commun: NON

Contact: Jean-Paul DECHERF - 06 83 16 11 27

ou courriel : jeunessemornantaise@gmail.com

Ravitaillements : Découverte des produits

locaux chez les producteurs - Collation à

l'arrivée: assiette campagne avec les produits

d'Uniferm - Collaboration avec les Amis du

Patrimoine Mornantais : thème ; « Marchons sur

les anciennes voies ferrées » .

Longueur des circuits en KM			
8	12	18	24
Dénivelé positif cumulé en M			
100	200	360	500
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 10 Euros			

Sainte Paule (B3)

Les Charrois en famille

Organisée par l'association des familles

RV: à partir de 8h à la salle des fêtes de Ste Paule

Transport en commun: NON

Contact: Marie-Pierre DUMAS ou Benoit REMY

06 73 96 78 86 ou 06 14 20 11 47

Ravitaillements sur tous les parcours.

Assiette de saucisson chaud aux gènes/pommes

de terre à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
4	7	12	17	23
Dénivelé positif cumulé en M				
230	330	570	740	
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

Saint Genis l'Argentière (B5)

41^{ème} Randonnée des 7 collines

Organisée par l'ASSG

RV: De 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Bernard DEBLOIS 06 62 36 92 52

Au départ, café offert - Ravitailllement et

omelette sur tous les parcours (sauf 5 km) -

A l'arrivée Collation

Longueur des circuits en KM					
5	10	16	21	27	32
Dénivelé positif cumulé en M					
170	440	690	1020	1290	1470
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 3 et 9 Euros					

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Craponne (C4)

13^{ème} Randonnée du Téléthon de Craponne

Collectif Téléthon de CRAPONNE

RV: de 8h à 17h à la Salle des fêtes des Enfants de

Craponne - Rue Centrale/Bergeron

Transport en commun: OUI

Contact: Serge NAVARRO - 07 69 87 59 20

craponnetelethon@gmail.com

Ravitaillement sur place et repas à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM		
9	15	23
Dénivelé positif cumulé en M		
180	228	346
Tarif des inscriptions en Euros		
Coût 10 € - enfants 5 €		

Duerne (B5)

Randonnée des Chevreuils

Organisée par le comité d'animation duernois

RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Christelle BARANGE ou Jean-Jacques

OGIER - 06 15 22 06 99 ou 06 52 62 01 91

1 ravito pour le 5 et le 10 km - 2 ravitos pour le 15

km - 3 ravitos pour les 20 et 25 km -

Soupe à l'oignons à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
5	10	15	20	25
Dénivelé positif cumulé en M				
120	300	450	700	850
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

Les Ardillats (B1)

Marche des châtaignes

Organisée par le sou des écoles

RV: de 8h à 15h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Cyrielle DUCRUIX ou Julie RUET

06 50 26 60 56 ou 06 29 58 48 78

4 et 8 km : 1 ravito/12, 18 et 26 km :

2 ravitos(sandwich au départ du 26km)

châtaignes grillées à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
4	8	12,5	18,5	26
Dénivelé positif cumulé en M				
100	180	360	670	1010
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

Marnand (Thizy les Bourg) (A2)

Marche de Thizy les Bourgs

Organisée par le comité des fêtes de Thizy

RV: à partir de 7h45 - salle des fêtes de Marnand

40 rue du square

Transport en commun: NON

Contact: Elisabeth PLAGNAL ou Josiane

DUMONTET - 06 28 27 26 43 ou 06 99 54 27 26

Ravitaillements sur tous les relais, vin chaud en

fonction du temps.Café offert au départ.

A l'arrivée collation salée ou/et sucrée. Tombola

Les circuits peuvent être modifiés et varier en

km en fonction du lieu des relais et de l'état des

chemins empruntés.

Longueur des circuits en KM					
5	9	11	15	17	24
Dénivelé positif cumulé en M					
116	207	317	390	517	667
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 5 et 10 Euros					

Saint Martin en Haut (B5)

Randonnée pédestre
et VTT d'automne
du CSM

Organisée par le club Cyclos Marcheurs Saint Martinois (CSM)

RV: de 8h à 14h à la salle des fêtes

Transport en commun: Bus C 202

Contact: Daniel FAHY 07.82.77.34.16

Ravitaillements + repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM			
3,5	7	14	21
Dénivelé positif cumulé en M			
45	140	400	700
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 5 et 9 Euros			

Montchal (Loire)

48^{ème} Marche des pierres folles

Organisée par Les Renards du FC Montchal

RV: de 8h à 15h stade route de Violay

Transport en commun: NON

Contact: Bernard BRUNEL - 06 29 61 66 47

Ravitos entre 5 et 6 Km. Frites à l'arrivée.

Entre 85 % et 90 % de chemin. Blog over blog FC Montchal marche

Longueur des circuits en KM					
5	10	14	17	25	32
Dénivelé positif cumulé en M					
145	300	420	490	760	980
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 4 et 8 Euros					

NOVEMBRE

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Denicé (B3)

Randonnée du saucisson au gène

Organisée par le Comité d'Animation

RV: de 8h à 13h à la salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Béatrice GAIDON 06 89 70 88 14

Ravitaillements: 1(10km), 2 (16km).

Collation à l'arrivée pour tous: Saucisson au gène

(prévoir un contenant si choix de l'emporter).

Merci d'apporter votre gobelet.

Longueur des circuits en KM		
5	10	16
Dénivelé positif cumulé en M		
110	240	330
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 5 et 10 Euros		

Meys (A5)

33^{ème} Marche des Meysanges

Sou des écoles de Meys

RV: de 8h à 14h30 à la salle polyvalente

Transport en commun: NON

Contact: Jérémie CLOYE - 06 78 58 30 49

1 Boisson chaude offerte au départ.

Ravitaillements sur les parcours (3 relais maximum).

Soupe à l'oignon ou de légumes à l'arrivée compris dans le tarif de l'inscription.

Longueur des circuits en KM			
4	8	14,5	23
Dénivelé positif cumulé en M			
90	130	365	600
Tarif des inscriptions en Euros			
Entre 3 et 9 Euros			

Sainte Catherine (B5)

Randonnée au tour
de Sainte Catherine

Organisée par le Cyclotouriste de Lyon

RV: à partir de 8h salle des fêtes de Sainte

Catherine - 30km jusqu'à 10h /

20km jusqu'à 11h / 15 et 10km jusqu'à 13h

Transport en commun: NON

Contact: Yves COTIN ou le Cyclotouriste

06 89 34 69 66 ou 04 78 42 44 08

Un ravitaillement sur les 10 et 15km - 2 sur le

20km - 3 sur le 30km. Repas sera servi à l'arrivée.

Longueur des circuits en KM				
5	10	15	20	30
Dénivelé positif cumulé en M				
160	300	500	650	950
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

Violay (Loire)

28^{ème} Marche du Bol d'Air

Organisée par l'école Montessori Arc en Ciel

RV: entre 7h45 et 14h30 salle Espace Violay

1004 place Fouillat

Transport en commun: NON

Contact: Mme LAFAY ou Mme PARIS

06 72 42 90 46 ou 06 98 80 83 91

6 circuits balisés (voir ci-dessous) avec nombreux

ravitaillements, plat chaud: saucisse lentilles

offert à l'arrivée, buvette et vente de crêpes.

Longueur des circuits en KM				
5	8	12	14	20
Dénivelé positif cumulé en M				
De 100 à 720				
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 6 et 10 Euros				

MERCREDI 11 NOVEMBRE

Régny (Loire)

Marche du sou des écoles

Organisée par Sou des écoles de Régny

RV: de 7h à 15h à la salle de fêtes

Transport en commun: Train

Contact: Lucas TERRIER - 0687307337

Plusieurs ravitaillement copieux, soupe à l'arrivée

Longueur des circuits en KM				
4	8	11	18	24
Dénivelé positif cumulé en M				
0	120	205	440	540
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 5 et 9 Euros				

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Ronno (A3)

Randonnée du Saucisson Chaud

Organisée par le Comité des Fêtes

RV: de 7h30 à 14h à la salle de fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Sophie FELIX ou Johanna BARRAS

06 83 45 23 85 ou 06 59 94 63 07

1 à 3 ravitos selon les parcours, café offert au départ

Longueur des circuits en KM					
4	6	10	14	18	22
Dénivelé positif cumulé en M					
241	288	386	520	679	866
Tarif des inscriptions en Euros					
Entre 3 et 10 Euros					

Saint Martin en Haut (B5)

Randonnée solidaire
au profit du Téléthon

Organisée par le Téléthon Saint Martin en Haut

RV: de 8h à 12h à la salle de fêtes

Transport en commun: OUI

Bus C202 depuis Gorge de Loup (Lyon) - Arrêts

Tassin-la-Demi-Lune / Craponne / Brindas /

Messimy / Thurins / Chazelles sur Lyon

Contact: Jules GUILLEMOT - 06 46 21 67 18

Café offert au départ et repas à l'arrivée

1 ravito sur le parcours 14 km - 2 ravitos sur le

parcours 23 km

Longueur des circuits en KM		
7	14	23
Dénivelé positif cumulé en M		
200	450	550
Tarif des inscriptions en Euros		
Entre 6 et 10 Euros		

SAMEDI 28 ET

DIMANCHE 29 NOVEMBRE

La ASICS Saintélyon

Entre St Etienne et Lyon

Organisée par le Cyclotouriste

RV: entre 23h le samedi et 0h30 le dimanche

Transport en commun: OUI

Contact: CTLYON - 04 78 42 44 08

Entre 1 et 5 ravitaillements suivant les parcours

Longueur des circuits en KM				
13	24	45	80	160
Dénivelé positif cumulé en M				
250	400	1000	2100	4400
Tarif des inscriptions en Euros				
Entre 30 et 250 Euros				

DIMANCHE 29 NOVEMBRE

Grézieu la Varenne (B4)

26^{ème} randonnée
du Téléthon Varennois

Organisée par le Téléthon Varennois

RV: à partir de 7h30 à la salle d'animation face

à la mairie

Transport en commun: Bus C24

Contact: Gilbert BERTRAND ou Lionel GUIDET

06 45 43 98 35 ou 06 80 67 51 74

Possibilité de s'inscrire via HelloAsso. 1 relais sur

le 15km 2 relais sur le 22km.

Repas lyonnais à l'arrivée. Apporter son gobelet.

Longueur des circuits en KM		
7	15	22
Dénivelé positif cumulé en M		
130	420	680
Tarif des inscriptions en Euros		
Tarif unique 12 Euros		

DÉCEMBRE

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Thiers (Loire)

Marche nocturne Thiers - Roanne

Organisée par le Groupe Montagnard Roannais

RV: Minuit depuis Thiers (lieu à préciser sur site

du GMR)

Transport en commun: Navettes depuis Roanne

et retour à Thiers

Contact: Patrick PARDON ou Philippe

ROCHARD - 0667758172 ou 0612593951

4 ravitaillements + repas à l'arrivée

Longueur des circuits en KM	
32	57
Dénivelé positif cumulé en M	
900	1500
Tarif des inscriptions en Euros	
Entre 17 et 30 Euros	

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE

Chambost Allières (B2)

Randonnée du Père Noël

Organisée par le Comité des fêtes

RV: de 7h30 à 12h Parking salle des fêtes

Transport en commun: NON

Contact: Annie GOUTARD ou Marie-Pierre

AUBONNET - 06 86 99 73 32 ou 06 79 76 85 18

En-cas au départ - 1 ravito - Repas chaud à l'arrivée

Longueur des circuits en KM		
8	14	21
Dénivelé positif cumulé en M		
260	450	1018
Tarif des inscriptions en Euros		
Tarif unique 10 Euros		



DÉCOUVREZ NOS TOPOGUIDES



CE CALENDRIER
2026
EST DISPONIBLE

CALENDRIER DES RANDONNÉES PÉDESTRE RHÔNE 2026

Reproduction interdite.

Crédit photos : Adobestock - ©Dominique De Verneuil.

FFRandonnée Rhône - Métropole Lyon

Conception graphique : Caroline GIROUD

Impression : Imprimerie des Monts du Lyonnais

• Décembre 2025

Merci à Marie Renneteau ainsi qu'aux bénévoles du CDRP pour leur collaboration

• FFRandonnée Rhône - Métropole de Lyon

39 rue Germain - 69006 Lyon

Tél : 04 72 75 09 02

aux heures de permanences :
les mardis et jeudis de 14h à 17h

• sur le site internet :

www.rhone.ffrandonnee.fr

• dans les points touristiques :

offices du tourisme et syndicats d'initiative

• **par courrier** : en renvoyant ce bulletin,
accompagné de 3 timbres tarif lettre pour recevoir
la brochure : FFRandonnée Rhône - Métropole de
Lyon - 39 rue Germain - 69006 LYON

• **par mail** : rhone@ffrandonnee.fr

BULLETIN À RETOURNER À PARTIR DE DÉCEMBRE 2026 POUR RECEVOIR LE CALENDRIER 2027

M - MME

RUE

.....

LA FFRANDONNÉE RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON REMERCIE SES PARTENAIRES POUR LEUR FIDÈLE SOUTIEN.

