

Nom du circuit : La Luère Up&Down

Caractéristiques : Dénivelés, bois et panoramas

Distance : 17K

D+ : 748m. Indice IBPB : 74 % Bitume : 30

Départ /Arrivée : Salle des fêtes de Pollionay

### Description :

Ce circuit essentiellement nature permet de parcourir les pentes du col de la Croix du Ban et de la Luère sur ses deux versants.

Au départ de Pollionay, il emprunte le GRP Monts et Coteaux du Lyonnais. Une longue montée rejoint La Croix du ban, puis le sentier descend en direction de Chevinay . A un réservoir d'eau, le parcours quitte le GRP (PI Col de la Luère) pour attaquer une montée plus soutenue jusqu'au Col de la Luère. Au col, le parcours descend vers la Croix rouge où il rejoint le GR 89. Une longue descente roulante permet d'atteindre La Maletière à Vaugneray où, à une croix le parcours bifurque vers Pollionay. Après une bosse, le parcours descend puis bifurque à la Quinsonnière pour monter sur les pentes de la Luère. Un dernier effort avec une pente à 22% et le parcours rejoint Pollionay par une longue descente. .

### A noter :

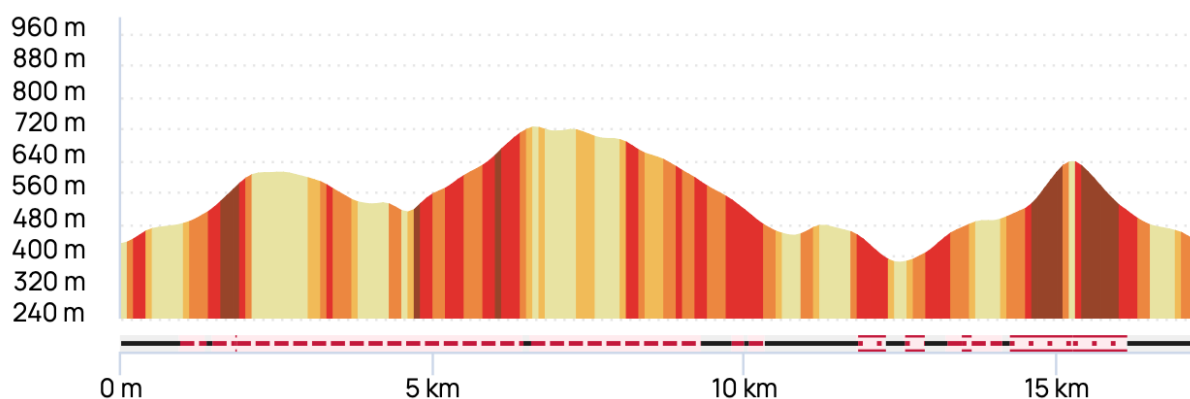
L'essentiel des montées se font dans les bois

Les descentes peuvent être techniques avec des cailloux roulants

Bâtons conseillés

Il y a deux traversées de routes fréquentées.

Au PK 12, le parcours longe une route fréquentée avec un trottoir protégé, rester à gauche



Temps classement Bronze : temps < 4h57

Temps Classement Argent : temps <3h32

Temps Classement Or : temps <3h05

