

Nom du circuit : Dans les bois de Marchampt

Caractéristiques : un parcours sportif avec des dénivelés engageants

Distance : 17 K D+ : 715 m. Indice IBPB : 74 Bitume : 32%

Départ/ Arrivée : Place des Ecoles, 35 Route Neuve- 69430 Marchampt

Description :

Ce circuit en bonne partie dans les sous-bois de résineux et feuillus, avec quelques beaux points de vue sur la vallée de la Saône et le Beaujolais

Au départ de Marchampt, le circuit va monter pendant 6k vers le col de la Casse Froide sur un sentier forestier, principalement en sous-bois. Une petite descente permet de rejoindre la Croix de Bonneval puis remonte vers la montagne de Thion. Arrivé à une clairière, le sentier descend fortement pendant 3k sur un terrain technique et cassant pour rejoindre les vignes. De là chemins et routes à flanc de vallée permettent de récupérer. Au 14^e k, un raidillon sérieux dans les bois rejoindre un col avant de redescendre vers Marchampt

A noter :

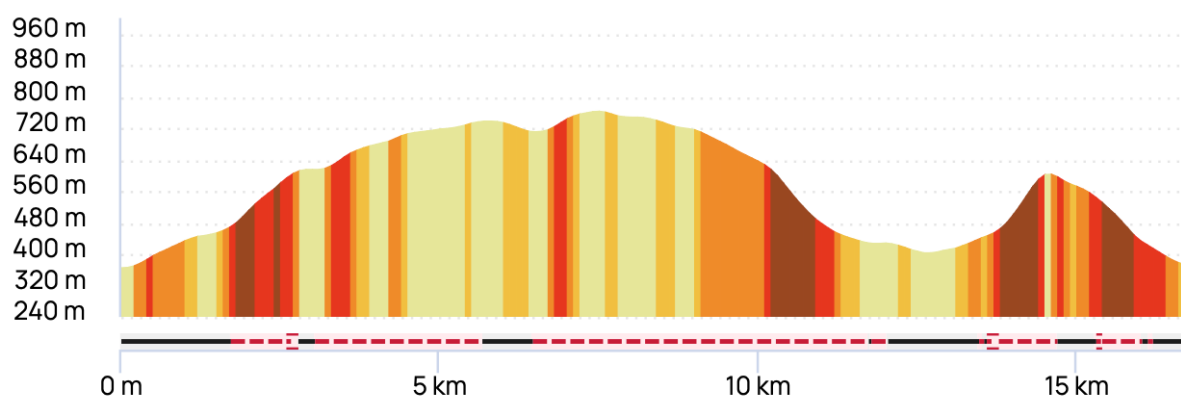
L'essentiel des montées se font dans les bois

La principale descente est technique avec des cailloux roulants

Au pk 15.3, le sentier enherbé descendant à droite n'est pas balisé

Bâtons conseillés

Parcours alternant petites routes de campagne peu fréquentées et sentier



Temps classement Bronze : temps < 4h49

Temps Classement Argent : temps < 3h27

Temps Classement Or : temps < 3h02

